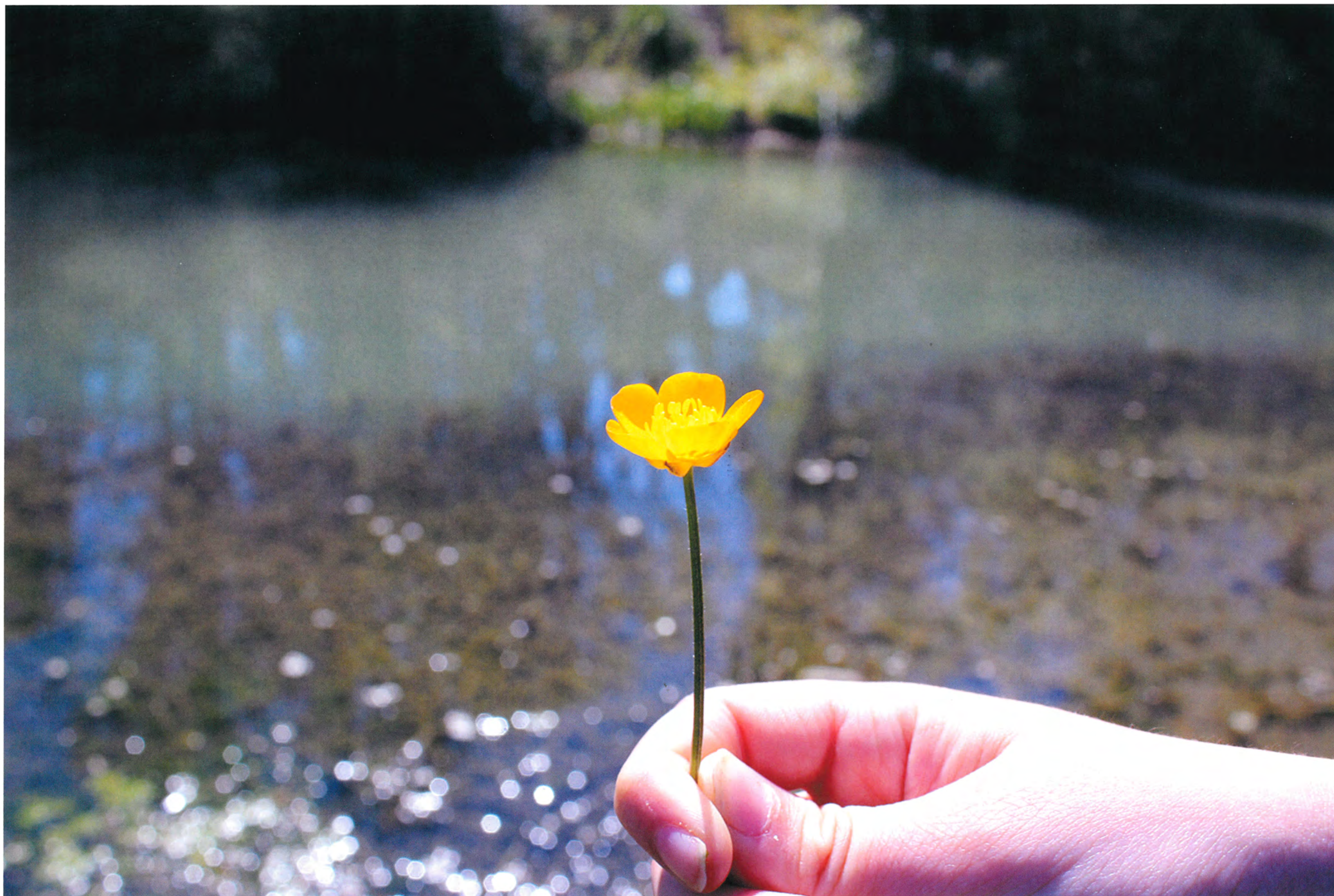




Bouton d'or



Iris de carrigues



Laurier tin



Qu'est-ce que le ciste ?

Le ciste pourpre, *Cistus x purpureus*, est un arbuste au feuillage persistant et aux fleurs délicates et colorées. C'est un arbuste aux feuilles persistantes qui produit de beaux buissons florifères, particulièrement résistant à la sécheresse. Son parfum subtil en fait un incontournable pour les espaces ensoleillés.

Les cistes contiennent dans leurs feuilles de la résine : du ladanum qui était utilisée à la place de l'encens par les grecs et les romains. Cette huile de ciste a pu avoir aussi une utilisation médicinale.

Source : aujardin.info

Qu'est-ce que la folle avoine ?

Son nom spécifique vient du latin *fatuus* (fou, extravagant ou insipide, sans valeur). On l'appelle également «Avoine sauvage», «Averon», «Coquiolo» ou encore «Havenon».

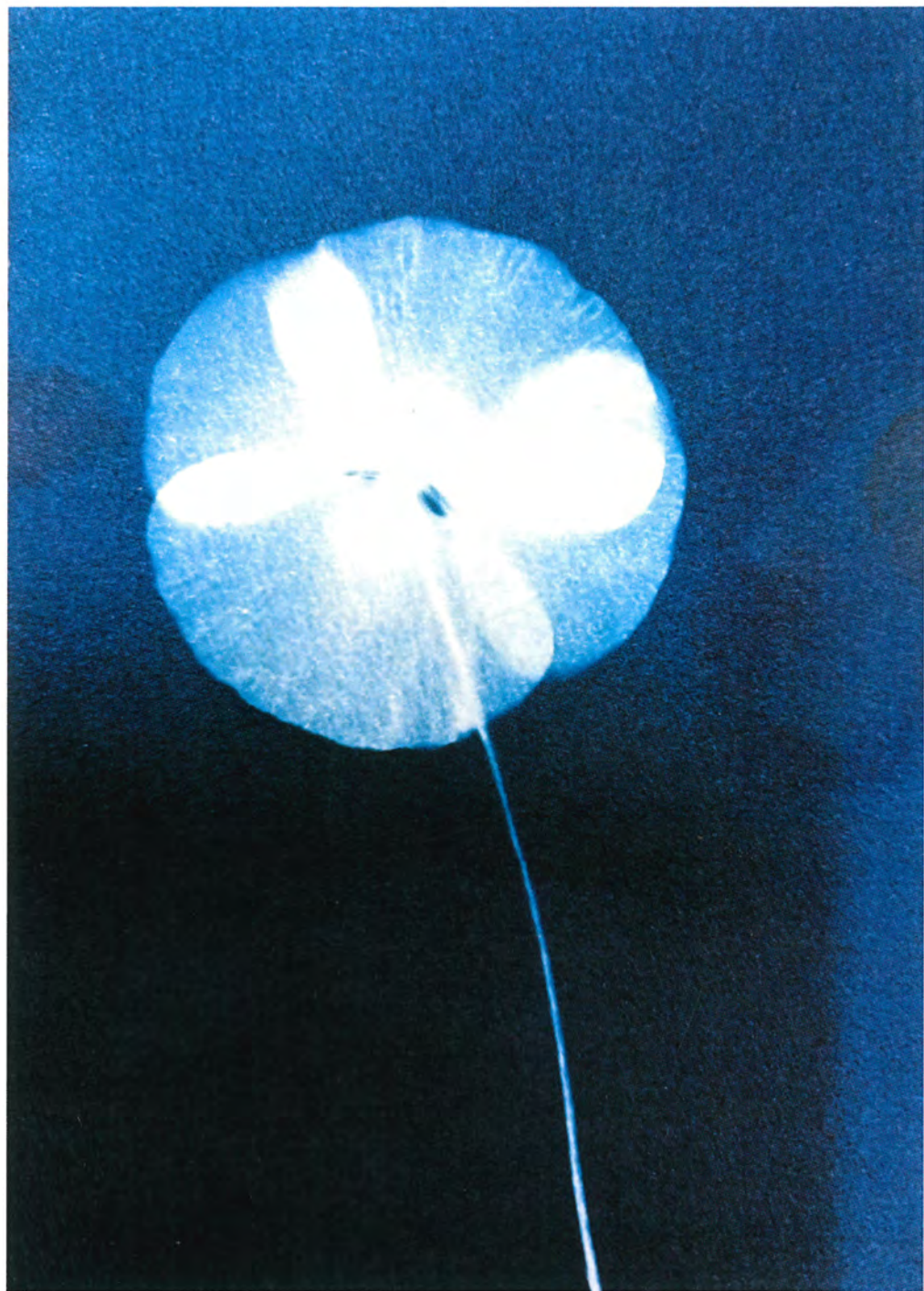
Même si, en théorie, les graines de la folle avoine sont comestibles et peuvent être consommées par l'homme, elle n'est généralement pas cultivée à des fins alimentaires pour les humains, principalement en raison de sa nature envahissante et de ses caractéristiques qui la rendent moins adaptée à la consommation humaine que l'avoine domestiquée (*Avena sativa*).

En 1948, des archéologues ont découvert des graines de folle avoine dans un site archéologique en Égypte. Ces graines ont été datées de plus de 3 000 ans. Les archéologues ont planté ces graines et elles ont germé !

Source : aujardin.info

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaufrenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



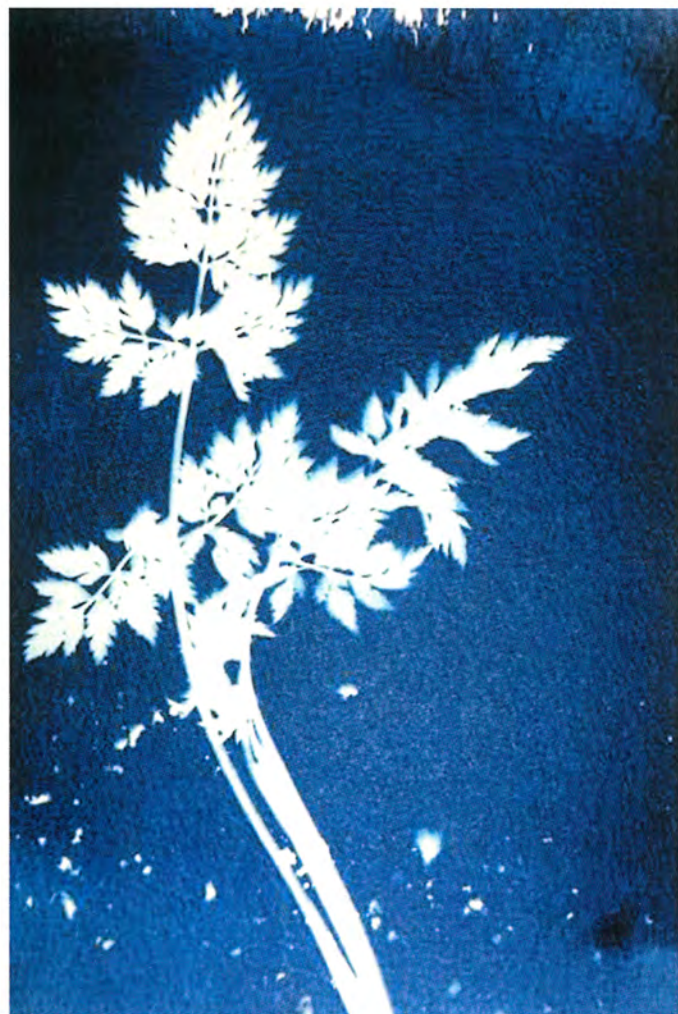
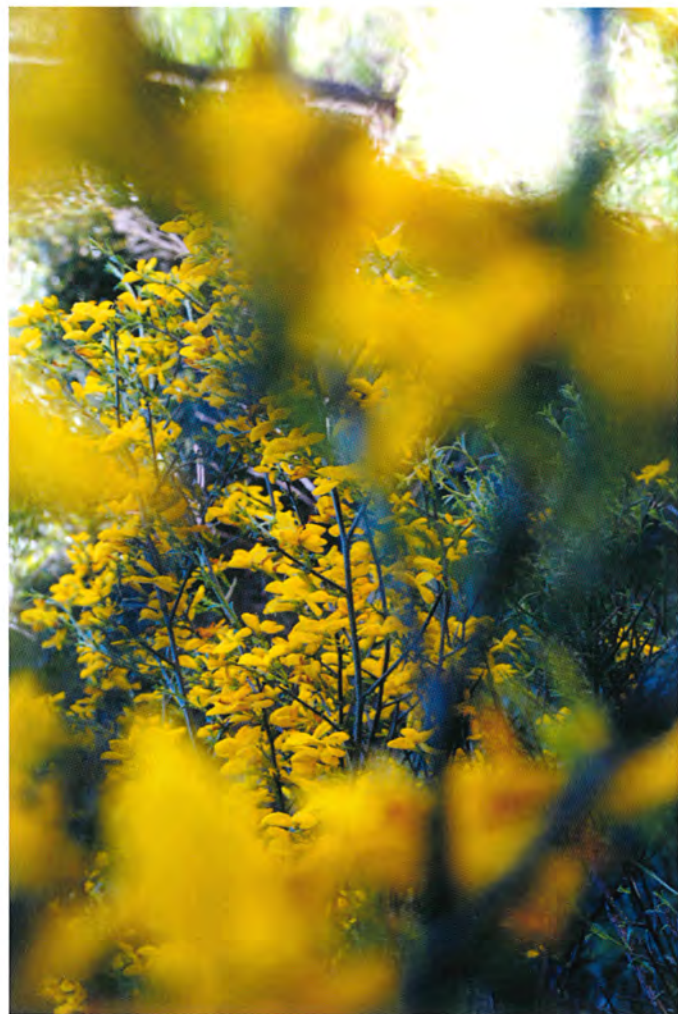
Qu'est-ce que le coquelicot ?

Le coquelicot, *Papaver rhoeas*, est une plante classique des prairies en jachère ou des bords de routes. Il y pousse spontanément et égaye nos campagnes de ses fleurs froissées rouge vif marquées à la base des pétales d'une tache noire.

Cette plante originaire d'Afrique du Nord et d'Eurasie s'est largement naturalisée partout ailleurs, elle possède un cycle végétatif annuel, c'est à dire qu'elle se développe et meurt sur une même année.

Comme tous les pavots le coquelicot contient des alcaloïdes, il peut être utilisé en tisanes contre les insomnies. Ses propriétés émollientes, sédatives en font un excellent calmant contre la toux et des irritations de la gorge. Il est alors utilisé sous forme de pastilles ou de sirop.

Source : aujardin.info



Qu'est-ce que la coronille ?

Avec sa belle silhouette dense et son caractère de plante xérique, la coronille glauque, ou *Coronilla glauca*, fait une excellente plante pour terrain sec et pauvre ; c'est aussi une plante parfumée adaptée à la culture en conteneur pour la terrasse.

Arbuste ornemental très ramifié formant des touffes. Feuilles divisées en folioles glabres, glauques. La floraison est très abondante et colorée. Les inflorescences ont 4-12 fleurs jaunes très vives. Attire les hyménoptères.

Source : aujardin.info

Qu'est-ce que le fenouil ?

En disgrâce pendant quelques années, le fenouil est aujourd'hui avec son petit goût anisé de nouveau de retour sur nos tables. Le bulbe, les tiges, les feuilles et les graines s'utilisent comme légumes mais aussi comme aromates dans la cuisine provençale.

Le fenouil aussi appelé aneth doux a des vertus médicinales reconnues. Du temps d'Hippocrate déjà on le recommandait aux nourrices pour activer la sécrétion du lait. Il fait de plus merveille contre les maux d'estomac et permet d'éviter les fermentations intestinales responsables des ballonnements et de l'aérophagie.

Source : aujardin.info

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaufrenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



Qu'est-ce que la dame de onze heures ?

La dame de onze heures autrement connues sous le nom scientifique *Ornithogalum umbellatum*, sont des fleurs graciles qui embellissent tous les jardins avec leur éclat immaculé. Elles forment un spectacle naturel, alliant élégance et simplicité.

Ses fleurs s'ouvrent à onze heures et se referment à trois. C'est cette paresse à s'épanouir qui lui a fait donner le nom de Dame de onze heures.

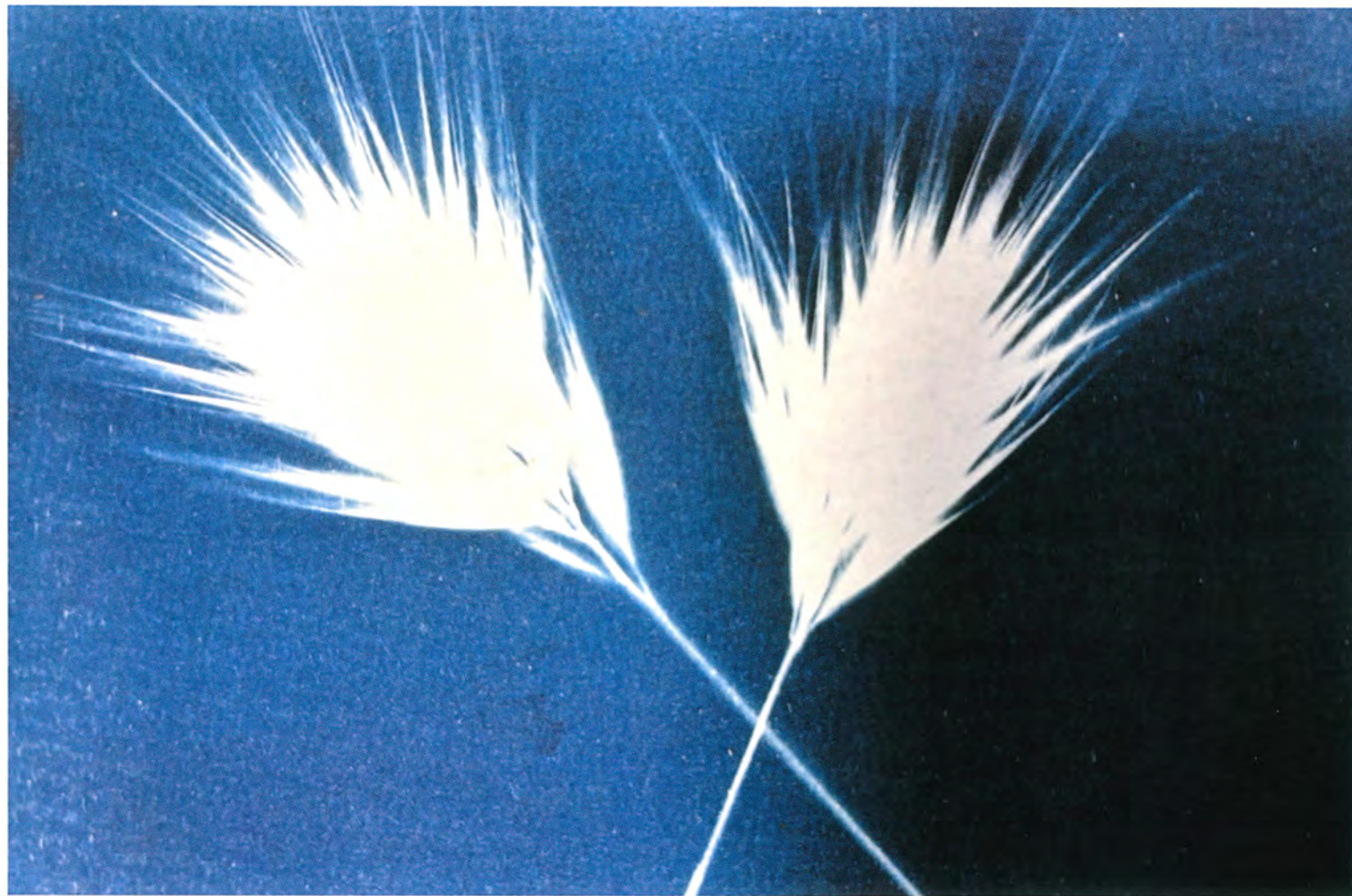
Son nom grec, *Ornithos gala*, signifie littéralement « lait d'oiseau » en référence à sa couleur blanche. Aussi, l'expression grecque « lait d'oiseau » était généralement employée pour désigner une merveille.

Elle serait le remède au deuil et au chagrin et est considérée comme « la fleur du réconfort ».

Source : aujardin.info

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaurenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



Qu'est-ce que les épillets, ou «spigaou» ?

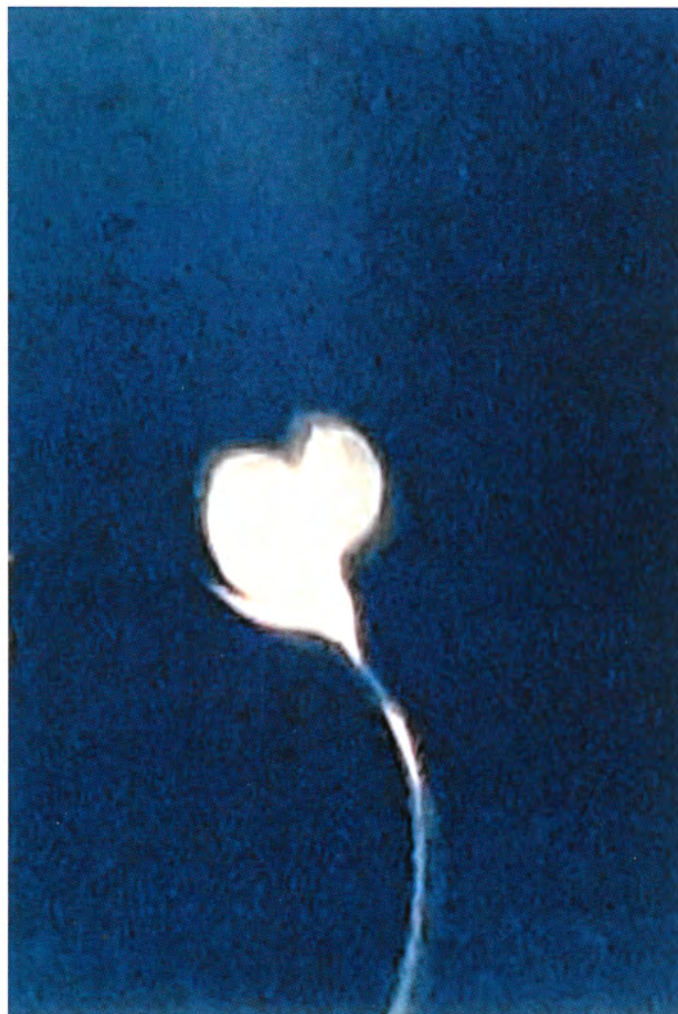
Dans le midi de la France, en français méridional, ils sont encore très largement désignés sous leur appellation d'espigaou, parfois abrégé en spigaou, au plus près de son étymologie latine (car les deux mots sont eux aussi issu de *spīcŭla*. Ces mots de spigaou et d'espigaou sont tirés de l'occitan espigau qui signifie « épi qui a échappé au dépicage, mal égrené »

Les épillets, ou «spigaou», sont des graminées qui ressemblent à un petit épi réduit à quelques fleurs incomplètes qui au moment de la sécheresse libèrent des graines . C'est une plante courante dans les champs, les prairies et même dans nos jardins.

Source : wikipédia

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaurenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



Qu'est-ce que la gesse chiche ?

La gesse chiche (*Lathyrus cicera*), aussi appelée gesse pois-chiche, est une légumineuse annuelle qui se distingue par ses fleurs d'un beau rouge vif.

La gesse chiche est toxique pour l'Homme en particulier les graines. Comme la plupart des Fabacées, cette plante fixe l'azote atmosphérique dans le sol grâce à ses nodosités racinaires, enrichissant naturellement la terre.

Cette espèce est génétiquement proche du pois chiche (*Cicer arietinum*), d'où son nom vernaculaire.

Source : herbier sauvage

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaufrenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



Qu'est-ce que le pissenlit dent de lion ?

Le pissenlit dent de lion est une composée vigoureuse, à souche vivace épaisse, à allure très variable. Les feuilles sessiles, en rosette, sont découpées en lobes triangulaires très aigus. Les fleurs jaunes, toutes ligulées, sont regroupées en capitule unique.

On trouve le pissenlit dans les prairies ensoleillées, en bordures de chemins, les clairières de forêts, les jardins et friches.

Cela indique un sol riche en nutriment avec un pH neutre à légèrement acide, dans des zones calcaires ou limoneux.

Le pissenlit présente des vertus dépuratives, laxatives, diurétiques, cholagogues, toniques et revitalisantes. Il s'avère aussi bénéfique pour la peau, les tissus et la vision nocturne en plus de permettre de lutter contre les affections chroniques du foie ou le manque d'appétit.

Sources : herbier sauvage et Savez-vous planter chez nous.

Réseau Camargue, EDD. Découverte de la flore, itinérance en vélo. 2025.

Collèges : Ampère, Cassin, Chateaurenard, Glanum, Mistral, Morel, St Martin de Crau, Van Gogh. **Lycées** : Daudet, Montmajour. Photographies et cyanotypes réalisés par les élèves.



Qu'est-ce que le salsifis à feuilles de poireau ?

Comme le tournesol, la fleur du salsifis, se tourne en direction du soleil. C'est d'ailleurs l'origine du nom de ce légume racine : solsequium en vieux français qui signifie suivre le soleil. Originaire d'Europe le salsifis était d'abord utilisé comme plante médicinale avant d'être consommé à partir du XVe siècle.

Chaque capitule est composé de fleurs en languettes de couleur violet pourpre, ajoutant une touche de couleur vive à la plante.

Bien que les feuilles de ce salsifis puissent être comestibles, la plante est principalement cultivée pour sa racine, appréciée lorsqu'elle est cuite. Les racines sont récoltées bien avant la floraison, avant que la plante ne passe à la phase de floraison au printemps de sa deuxième année de croissance.

Source : terrevivante.org