



## Refuges Phares pour l'environnement - 05

*Document rédigé en octobre 2025*

Initié en 2022, le projet "**Refuges Phares pour l'environnement**" vise à faire des refuges des lieux privilégiés de sensibilisation et d'éducation à l'environnement. Pour découvrir le milieu montagnard, plusieurs dispositifs ont été mis en place sous la forme de jeux ou d'animations.

Leur ambition est de partager deux savoirs aux usagers de passage en refuge :

- le développement durable : à travers la découverte de lieux isolés qui ont construit des stratégies pertinentes pour s'intégrer dans leur milieu en préservant la nature.
- le milieu montagnard : à partir de lieux idéaux pour découvrir, comprendre le milieu montagnard dans son intégrité (faune, flore, géologie, glaciologie, patrimoine, analyse de paysage) et vivre une expérience centrée sur l'observation.

### Pourquoi les refuges ?

Les refuges sont des sites isolés en contact direct avec le milieu montagnard. Ainsi, ils font face à de nombreux enjeux en lien avec l'environnement, le climat ou encore le développement durable.

Ils sont donc une porte d'entrée pour aborder ces différents sujets dans le cadre de sorties en montagne.

En tant que fédération de sports de montagne, la FFCAM souhaite agir sur les enjeux environnementaux et climatiques en proposant des actions de sensibilisation construites autour de trois piliers :

- Le milieu montagnard
- La gestion durable des bâtiments
- Les activités/patrimoine/usages/pratiques/l'humain...

### Les actions existantes :

Des projets ou supports en lien avec les scolaires existent ou peuvent être réfléchis dans le cadre de ce dispositif :

- des **jeux de piste** "Par les chemins du refuge" ont été mis en place dans différents refuges (Alpe de Villar d'Arène et le Pavé pour le 05) : ce support peut être utilisé en autonomie ou servir de base pour des animations ou projet pédagogique. Que ce soit au refuge ou en amont en préparation de la sortie, ces supports permettent de mieux comprendre le fonctionnement, les spécificités et les enjeux d'un refuge de montagne, ainsi que l'environnement naturel dans lequel il s'inscrit.
- le **quizz** Refuges Phares développé par le CAF de Briançon est également disponible à l'achat sur la boutique du site de la FFCAM : il permet de créer des interactions en s'interrogeant sur le milieu naturel et le fonctionnement d'un refuge. Il a été réfléchi avec des questions de différents niveaux, ce qui permet de l'utiliser également dans le cadre scolaire.



- des **actions spécifiques scolaires** peuvent être réfléchies localement : dépendants des financements possibles ainsi que du temps disponible des bénévoles, ces projets sont à réfléchir au cas par cas en lien avec Laurence Audrain (bénévole référente du 05) et Elsa Loury (Agent de développement du comité départemental 05).
- des **animations ou conférences** peuvent être organisées en vallée pour aborder ces thématiques (climat, environnement, énergie, glaciers...) et l'impact que cela peut avoir sur les refuges. Si cela vous intéresse, vous pouvez prendre contact avec les personnes référentes du 05 pour connaître le programme de l'année en cours.

Pour plus d'informations vous pouvez vous rendre sur [la page dédiée](#) sur notre site internet qui est à jour des différentes actions menées en lien avec le dispositif Refuges Phares pour l'environnement.

Vous y trouverez également les refuges disposant du jeu de piste, et les supports téléchargeables sur les sites des refuges concernés.

Les enseignants souhaitant organiser des sorties en refuge sont bien sûr invités à prendre connaissance de ces différents outils et à se les approprier pour les intégrer à leur projet si cela les intéresse. Laurence peut également échanger avec les classes souhaitant organiser des sorties ou animations en refuge incluant des supports Refuges Phares, mais ne pourra pas les accompagner sur le terrain de manière systématique.

**Contacts dans le 05 :**

→ Elsa Loury - agent de développement du comité départemental 05 : [e.loury@ffcam.fr](mailto:e.loury@ffcam.fr)

→ Laurence Audrain - bénévole référente : [laurence.chloe.audrain@gmail.com](mailto:laurence.chloe.audrain@gmail.com)

**Contact national :**

→ pour les projets Refuges Phares pour l'environnement : [refugesphares@ffcam.fr](mailto:refugesphares@ffcam.fr)