

Mentorat en lycée professionnel

Aider le jeune à adopter une posture professionnelle

Ce que je dois retenir.

Expliquer les attentes du monde du travail au jeune

- **Partager son expérience de professionnel** pour illustrer les compétences et comportements recherchés.
- Insister sur l'importance des **compétences transversales** (ponctualité, communication, autonomie, travail en équipe, initiative).
- Aider le jeune à comprendre que chaque secteur a ses propres exigences.

Aider le jeune à adopter une posture professionnelle et les codes de l'entreprise

- Encourager la **prise de notes et la reformulation des consignes** pour éviter les erreurs.
- Sensibiliser à l'importance de **demander du feedback** pour progresser.
- Expliquer les règles de confidentialité et l'impact d'un manque de discrétion.
- Valoriser une **attitude proactive et la recherche de solutions** avant de solliciter de l'aide.

Structurer un échange pour l'aider à se projeter

- Poser des **questions ouvertes** pour l'amener à réfléchir sur ses motivations et ses choix professionnels.
- L'aider à identifier ses compétences et qualités utiles dans son futur métier.
- L'encourager à **explorer plusieurs pistes** en l'invitant à faire des recherches et à rencontrer des professionnels.

Favoriser l'autonomie et la responsabilisation

- Aider le jeune à **analyser ses erreurs** et à en tirer des enseignements.
- L'amener à **s'autoévaluer** pour qu'il gagne en confiance et en autonomie.
- Le préparer à adopter une **posture d'apprentissage** en entreprise pour mieux s'intégrer et évoluer.

Un bon mentor ne décide pas pour le jeune, il l'accompagne dans sa réflexion et lui donne les outils pour faire ses propres choix en toute confiance.