



**ACADÉMIE
D'AIX-MARSEILLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Bureau
des Inspecteurs d'Académie
Inspecteurs Pédagogiques Régionaux**

Direction Régionale Académique
de l'Enseignement Supérieur,
de la Recherche et de l'Innovation

Affaire suivie par : Jean Strajnic
Tél : 06 19 28 67 05
Mél : jean.strajnic@region-academique-paca.fr

Place Lucien Paye
13621 Aix-en-Provence cedex 1

Aix-en-Provence, le 8 avril 2025

Pierre-Olivier Thébault, IA-IPR de SVT
Nathalie Topalian, IEN Lettres-HG
Chefs de mission EDD,
Jean Strajnic, Chargé de mission à la
Direction Régionale Académique de
l'Enseignement Supérieur, de la Recherche
et de l'Innovation

à

Mesdames et Messieurs les Chefs de mission EDD

Objet : Visioconférences « Santé - Environnement » destinées aux classes

L'académie d'Aix-Marseille, en partenariat avec l'Association Santé Environnement France¹ (ASEF) et des scientifiques de différents Instituts, propose aux établissements des second et premier degrés de l'ensemble du territoire national, une opération de sensibilisation intitulée « *Santé - Environnement* ».

Ces événements sont ouverts aux classes et se dérouleront en mai 2025. Deux séries sont proposées et destinées spécifiquement aux publics des écoles, collèges et lycée. Les contenus seront adaptés aux publics concernés.

Ces visioconférences se dérouleront sur les créneaux des heures de cours et la moitié de l'heure sera consacrée aux questions des participants qui pourront interroger directement les intervenants par chat.

Les enseignants qui souhaitent inscrire leur classe doivent remplir l'un des formulaires ci-dessous :

Lien vers les inscriptions des classes (un lien spécifique pour chaque niveau)

Pour les écoles (du CE2 au CM2) et collèges (6^e, 5^e) :

<https://ppe.orion.education.fr/paca/itw/answer/s/mwlmDw0m8r/k/onehealthG1-2025>

Pour les collèges (4^e, 3^e) et lycées (2^{de} à la 1^{re}) :

<https://ppe.orion.education.fr/paca/itw/answer/s/mwlmDw0m8r/k/onehealthG2-2025>

Nous vous saurions gré de bien vouloir en informer les professeurs de vos académies.
Nous vous prions d'agréer, Mesdames et Messieurs l'expression de nos cordiales salutations.

Le Comité de pilotage EDD de l'académie d'Aix-Marseille

¹ ASEF <https://www.asef-asso.fr/nous-connaître/>



Présentation du programme

D^r Pierre Souvet est cardiologue, président fondateur de l'«Association Santé Environnement France (ASEF)», a été élu "Médecin de l'année" en 2008 pour son engagement en santé environnement. Il est l'auteur du livre " 200 alertes - Santé Environnement " paru en 2016 aux éditions Trédaniel. Il préface avec Hubert Reeves un ouvrage collectif "Notre santé et la biodiversité" paru en 2013 aux éditions Buchet Chastel.



Les pollutions du quotidien et la santé

Un des objectifs du développement durable est de permettre de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous et à tous âges ; les pollutions modernes, comme la pollution de l'air, les pollutions chimiques ou électromagnétiques peuvent altérer notre environnement, mais aussi notre santé. À partir de situations de la vie quotidienne, nous passerons en revue ces pollutions et les pistes pour limiter leurs impacts sur notre santé.

Michel Duru, Ingénieur agronome, directeur de recherche, actuellement chargé de mission à INRAE. Ses principaux thèmes de recherche : depuis une dizaine d'années, il travaille sur la « Transition agroécologique des systèmes alimentaires » en privilégiant l'étude des relations entre la santé du vivant (plantes, animaux, humains) et des habitats (sols, écosystèmes, planète...). Ses publications récentes s'inscrivent dans une approche one-health : Une approche holistique de l'élevage, au cœur des enjeux de santé animale, humaine et environnementale ; microbiote intestinal et santé : une nécessaire refonte de notre système alimentaire ; une seule santé pour refonder véritablement l'agriculture et l'alimentation. Notre système alimentaire est au cœur des crises sanitaires et environnementales.



Une alimentation bonne pour notre santé et la santé de la planète, c'est possible

Notre alimentation impacte notre santé comme celle de la planète. Nous avons besoin de macro-nutriments riches en calories : protéines (viandes et légumineuses), lipides (huiles, laitages), glucides (céréales) ainsi que de micronutriments : vitamines (fruits et légumes) et minéraux (fer, zinc, magnésium...). Mais il est aussi vital de bien nourrir les bactéries de notre microbiote intestinal. Pour être des alliées de notre santé, elles ont des besoins spécifiques en fibres (céréales complètes, en oméga 3 et en antioxydants (fruits et légumes de couleurs variées). Par contre, elles craignent les produits ultra-transformés, les acides gras saturés et les pesticides. Ces choix alimentaires sont aussi bons pour la planète que pour nous. Manger moins de viande, surtout rouge, plus de légumineuses, choisir des produits frais, locaux et de saison, ne pas gaspiller la nourriture permet de réduire les émissions à effet de serre, causes du réchauffement climatique.

Hélène Soubelet est docteur vétérinaire. Après avoir travaillé près de vingt ans dans les ministères de l'Agriculture et de l'Écologie, elle a pris la direction de la fondation française pour la recherche sur la biodiversité. Les missions de la fondation sont de soutenir des projets de recherche sur la biodiversité au croisement de diverses disciplines, comme l'écologie, la biologie de la conservation, l'économie, la sociologie, le droit. C'est aussi de faciliter le dialogue entre chercheurs et acteurs en France et aux niveaux européens et internationaux pour faire converger les enjeux sociétaux et les questions de recherche sur le vivant. Et enfin, la fondation diffuse, vulgarise et communique sur les résultats de recherche sur la biodiversité.



Conséquences des activités humaines sur la biodiversité

La biodiversité, c'est-à-dire la diversité du vivant, est complexe et nous la connaissons mal. Pourtant, c'est sans doute la chose la plus importante sur terre, car les Hommes dépendent de la biodiversité pour leur survie, à travers la nourriture qu'ils mangent, l'eau qu'ils boivent, les sols qu'ils foulent, l'air qu'ils respirent. Ils vivent aussi avec et dans la biodiversité, à travers les paysages qu'ils aiment et qui constituent leur identité, qui les émerveillent, qui les apaisent. Aujourd'hui, la diversité du vivant telle que nous la connaissons est gravement menacée par les activités humaines, en particulier l'agriculture, la pêche, l'aquaculture et l'exploitation des forêts. Les conséquences sont déjà visibles et parfois dramatiques, comme la perte de la qualité de notre alimentation ou la multiplication des épidémies, l'aggravation du changement climatique. Il est urgent de comprendre les causes de ce déclin et de modifier nos modes de vie et nos comportements collectifs et individuels pour sauver les non humains, l'ours blanc, le panda, le grand hamster d'Alsace, le moineau, mais aussi les êtres vivants moins visibles, comme les champignons du sol, les vers de terre ou les insectes, indispensables à notre qualité de vie.

Antoine Nicault, écologue de formation, est directeur de l'Association pour l'Innovation et la Recherche au service du Climat (AIR Climat) et coordinateur du Groupe régional d'experts sur le climat en région Provence-Alpes-Côte d'Azur (GREC-SUD) qui est piloté par l'association. Il contribue à ce titre à la centralisation et au transfert des connaissances sur les enjeux du changement climatique et contribue à renforcer les liens entre scientifiques et acteurs du territoire.



Les conséquences du changement climatique sur la santé

Comme la crise de la biodiversité, le changement climatique et ses effets sont aujourd'hui au cœur des préoccupations mondiales. L'année 2024 a été la plus chaude jamais enregistrée à l'échelle de la planète. Cette évolution rapide, trop rapide, du climat a déjà des effets visibles qui vont continuer à s'amplifier dans les décennies à venir avec des conséquences multiples sur la nature, sur notre économie, mais aussi sur la santé et le bien-être des habitants. Les conséquences sur la santé humaine sont multiples et complexes. Il y a des effets directs liés à des événements extrêmes, vagues de chaleurs, inondations, incendies qui deviennent plus violents et plus fréquents. Les effets de la hausse des températures sur la biodiversité, qui ont également des répercussions sur la santé, maladies vectorielles, sensibilité accrue aux pollens, etc., ainsi que des conséquences potentielles sur l'alimentation et la ressource en eau. Le changement climatique peut avoir aussi des impacts sur la santé mentale, stress post-traumatique à la suite des catastrophes naturelles ou écoanxiété. Mieux connaître ces conséquences sur la santé permettra de les anticiper et de mieux s'y préparer pour les réduire et y faire face.

DATES ET HORAIRES DES INTERVENTIONS

Mardi 6 mai 2025

Pour les collèges (4e, 3e) et lycées :

9h-10h : Michel Duru (Santé et alimentation)

10h-11h : Hélène Soubelet (Santé et biodiversité)

14h-15h : Antoine Nicault (Santé et changement climatique)

15h-16h : Pierre Souvet (Santé et pollution)

Mardi 13 mai 2025

Pour les écoles (du CE2 au CM2) et collèges (6e, 5e)

9h-10h : Antoine Nicault (Santé et changement climatique)

10h30-11h30 : Hélène Soubelet (Santé et biodiversité)

14h-15h : Michel Duru (Santé et alimentation)

15h-16h : Pierre Souvet (Santé et pollution)