

Journée du bien-être à l'école

18/03/2025 de 9h à 14h

Cité scolaire J.H Fabre-Carpentras

Proposée par Gabrielle SABEN, enseignante coordinatrice du micro-collège Fabre, étudiante chercheuse en Master bien-être dans les organisations

Le mardi 18 mars 2025 de 9h à 14h, la cité scolaire Jean Henri Fabre de Carpentras a eu le plaisir d'organiser une Journée du Bien-Être à l'école, par la médiation animale, en collaboration avec l'association Isofaculte. Cette journée a été proposée par Gabrielle Saben, enseignante coordinatrice du micro-collège Fabre, dans le cadre de la validation d'un Master recherche en bien-être dans les organisations (B.E.O), sur le thème : « L'équihomologie : un outil d'accompagnement pour les élèves en situation de décrochage scolaire et social ». Cet événement, conçu pour favoriser le bien-être des élèves, a été marqué par des activités variées et enrichissantes, centrées notamment sur la médiation animale et le développement des compétences psychosociales.

Une Journée Rythmée par la Découverte et l'Échange

Tout au long de la journée, 239 élèves du collège ont participé à différents ateliers impliquant la présence d'animaux, notamment des chevaux, des poneys et des chevreaux. L'objectif était de leur permettre d'explorer de nouvelles formes d'interactions et de développer des compétences telles que la gestion des émotions, la confiance en soi, l'empathie, la bienveillance et la coopération.



L'atelier avec les chevreaux a permis aux participants de découvrir les bienfaits du contact avec les animaux, du soin et d'améliorer leur concentration et leur calme.



L'atelier de médiation équine a suscité un fort engouement. Les élèves ont pu approcher les chevaux et poneys, apprendre à interpréter leur langage corporel et expérimenter la confiance en soi à travers des exercices de communication non verbale.



Une Reconnaissance Institutionnelle et un Engagement Collectif

Nous avons eu l'honneur d'accueillir le Directeur Académique des Services de l'Éducation Nationale (DASEN), ainsi que l'Inspectrice de l'Education Nationale en charge de l'Information et de l'Orientation (IENIO), qui ont souligné l'importance de telles initiatives pour favoriser un climat scolaire apaisé et

propice aux apprentissages. Leur présence a mis en lumière la place grandissante du bien-être dans les politiques éducatives actuelles. L'événement a également bénéficié du fort engagement de la direction, des personnels et des enseignants de l'établissement, qui ont activement participé à l'organisation et à l'encadrement des différentes activités. Leur implication a été essentielle pour garantir la réussite de cette journée et témoigne de leur volonté d'intégrer durablement ces pratiques au sein de l'école.



Un Impact Mesurable sur les Compétences Psychosociales

Dans une démarche scientifique, nous avons mis en place des entretiens semi-directifs auprès des élèves pour évaluer l'impact de cette journée sur leurs compétences psychosociales et leur bien-être. Les premières analyses montrent une évolution positive chez de nombreux participants, notamment en ce qui concerne la gestion du stress et la capacité à interagir positivement avec leurs pairs.



Vers une Intégration Durable du Bien-Être à l'École

Fort de ce succès, notre établissement envisage de pérenniser ces initiatives en intégrant davantage d'activités de bien-être dans le cadre scolaire. L'objectif est de proposer des ateliers réguliers autour de la médiation animale et du développement personnel afin de renforcer le bien-être et l'épanouissement des élèves.

Nous remercions chaleureusement tous les participants, les encadrants du Laboratoire BONHEURS (Cergy Paris Université), nos partenaires, ainsi que la DSDEN pour leur engagement et leur contribution au rayonnement de cette belle journée. Nous espérons pouvoir renouveler cette expérience et continuer à faire de notre École un lieu où le bien-être des élèves est une priorité.



Un grand bravo à tous les élèves du micro-collège Fabre, qui ont su se montrer à la hauteur de la coanimation de tous les ateliers proposés.



Carpentras, le 20 mars 2025.