



HandiSport

Hautes-Alpes



HIVER 2022-2023



17 DEC.
REALLON

Session « Pilotes / Accompagnateurs Handi-Ski Alpin »

Découverte / Initiation / Perfectionnement des bénévoles à l'encadrement des différentes pratiques du Ski-Alpin Handisport :

- **Pilotage Fauteuils-ski** (Dual-ski, Snow'Kart, Tandem'Flex)
- **Guidage des non/mal voyants (DV)**
- **Accompagnement des skieurs autonomes** (Assis / Debout)

Horaire : RDV 8h30 sur le front de neige. (Pique-nique tiré du sac)

PS : Prendre son matériel de ski (160 max)



Du 31 Janv au
02 Fév
Les ORRES

Stage Ski-Alpin Handisport

Partage de la glisse en multi-associations:

- « Ecrins Handisport »
- « Scoce »

LES ORRES



Les journées « *Handi-Ride* » Ski-Alpin

Samedi 14 JANV.
VARS

Samedi 4 FEV.
LES ORRES / REALLON

Sam 18 MARS
PUY-ST-VINCENT 1400

Venez vous initier ou vous perfectionner aux différentes pratiques du handi-ski en compagnie de l'équipe d'accompagnateurs et pilotes du Handisport 05.

Au programme, selon votre handicap, vos envies et vos capacités :

Pratique autonome: Assis (Uni-ski ou Dual-ski) et Debout

Pratique semi-autonome: Assis (Snow'Kart) et Debout (Guidage DV, Prothèse, Hémiplégie)

Pratique pilotée: Assis (Tandem'Flex, Dual-ski Duo)

Horaire : A partir de 9h sur le front de neige des stations (8h30 pour les bénévoles)

Restauration: Pique-nique proposé par le CDH05
(Prix libre participants et accompagnants / offert pour les bénévoles)

Tarif : 20€ licenciés FFH et 50€ non licenciés FFH (Matériel / Encadrement / Forfait / Assurance)

Contact / Inscription : CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

Les journées « Neige Pour Tous »

2 RDV Ski de Fond et activités Nordiques adaptées :

Mercredi 04
JANV Bayard



Jeudi 5 FEV
Barcelonnette

« Neige Pour Tous » est une manifestation ouverte à tous les publics : Adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique, sensoriel et personnes valides.

Au programme vous pourrez vous essayer au **ski de fond (debout, assis, guidé)**, à la marche en raquette, au **biathlon** (carabine laser et sarbacane), à la randonnée en **Pulka** ou encore participer à un jeu de pistes, découverte/balade **Chiens de traîneaux**, ...

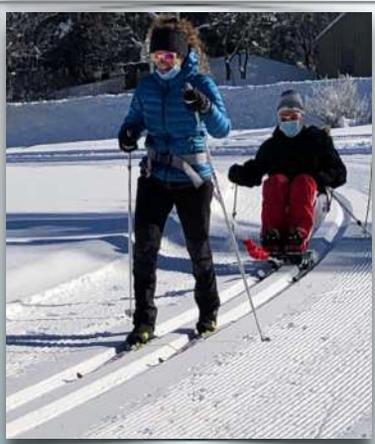
Infos pratiques :

- Rdv 10h participants et 8h30 bénévoles
- Prêt de matériel (raquette, ski de fond, etc...)
- Prévoir votre pique nique (sauf bénévoles inscrits)
- Inscription: 10 € (Licence Pass'Sport FFH 5 € + activités 5 €)



Contact / Inscription : Comité Sport Adapté des HAUTES-ALPES
06.98.97.05.00 ou cdsa05@sportadapte.fr

Bénévoles Handisport : Contact CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



Toute la saison: Pratique libre et/ou encadrée

Matériel « Luge de fond » et « Pulka » disponible sur certains sites nordiques des Hautes-Alpes (Bayard, Vallouise, Crévoux, Ceillac, Les Alberts, Serre-Chevalier...).

Gestion par les sites nordiques. Prêt gratuit (sur réservation).

Possibilité de prendre des cours spécialisés via les écoles de ski sur site.

Contact: Nordic-Alpes-Du-Sud (N.A.D.S)

Contacts par sites nordiques: <https://www.nordicalpesdusud.com/contact>



FESTIVAL DES SPORTS EXTREMES: « OUTDOORMIX »

09 au 15 JANV.
VARS



Une semaine dédiée aux sports outdoor ! (compétitions internationales et pratiques loisirs)

Ski, Snowboard, VTT, Canoë Kayak, Slackline, Parapente

+ Soirées festives avec concerts gratuits !

Programme complet sur <https://www.outdoormixfestival.com/fr/les-editions/winter-2023>

13/14 JANV.
VARS

Le **Handisport 05** participera à cet événement en mobilisant des « handi skieurs » en démo sur différentes disciplines + Stand Handisport sur le village OutDoorMix:

EVENEMENTS

➡ **VENDREDI:** Mise à disposition de matériel et de pilotes/accompagnateurs fauteuil-ski pour faire découvrir l'activité hand-ski et accéder aux sites des compétitions et démos.

➡ **SAMEDI: Journée découverte « SKI HANDIRIDE »**

Découverte et perfectionnement aux différentes disciplines du Handiski: ski-assis en autonomie (Uniski ou Dualski), en semi-autonomie (Snow'Kart) ou intégralement piloté (Tandem-ski, Dualski-Duo) et ski debout guidé ou assisté.

Contact / Inscription : CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



HANDISKI PROTHESE « FLOKI »

Tests de la prothèse « Floki » développée par l'équipe de Juvet Orthopédie

Comité Handisport Hautes-Alpes, le Club Ecrins Handisport et la section Handiski du SCOCE participeront à cet événement pour encadrer l'activité ski.

20 au 22 Janv
Les Orres

Contact : JUVET.ORTHOPEDIE Johanna 06.75.72.56.86

WEEK-END SKI
STATION DE SKI LES ORRES (05)

DU 20 AU 22 JANVIER 2023

FLOKI ADULTE & JUNIOR **NEW**

FLOKI

salomon

LES ORRES

Contacteur: Johanna au 06 75 72 56 86
Places limitées sur inscriptions uniquement

Formation Pilote Fauteuil-ski « DualSki /Tempo-Duo »Du 19/20 JANV
LES ORRES

Sessions de formations modulaires Fauteuil-ski:

- Formation « Pilotage fauteuil-ski type « DUAL-SKI » ou « GMS » (1*)
- Formation « Accompagnateur KART-SKI ou SNOW'KART » (2*)

Durée: 2 jours (14 heures)

Dates: - Session (1*): 19/20 Janv 2023 aux Orres**- Session (2*): à définir***Infos CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com*

*Organisme de formation : Ligue Handisport AURA: 09 52 16 67 19 contact@handisport-aura.org
<https://www.handisport-aura.org/contacter-ligue-rhone-alpes-auvergne-handisport/>*



HandiSport
Hautes-Alpes

Handi Sport
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

tessier

SEJOUR « HANDISKI UCPA » SERRE-CHEVALIER

Séjour organisé en partenariat avec APF Evasion France Handicap et le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes (05).

Débutant ou confirmé, en ski assis ou debout, faites le plein de sensations "glisse" sur les pentes enneigées et profitez d'un programme d'activités variées sur le centre UCPA

Pratique du Ski-Alpin Assis ou Debout ou Guidé (DV) en autonomie, semi-autonomie ou pilotée.



UCPa
SPORT NATURE

Type de FauteuilSki: Tandem'Flex / DualSki ou Uniski / Snow'Kart

Age: 18/30 ans

- Station d'altitude, qualité de neige et soleil !
- Pistes accessibles aux skieurs en situation de handicap sur les plus beaux domaines skiabiles
- Centre UCPA au pied des pistes
- Centre accessible équipé d'un ascenseur et de chambres PMR
- Des activités adaptées encadrées par des moniteurs sportifs spécialisés
- Des animateurs pour vous accompagner dans tous les gestes de la vie quotidienne

Réservation: Cellule Vacances Solidarité 01 45 87 49 00 (puis tapez 4) cvs@ucpa.asso.fr
<https://www.ucpa.com/sejour/sfavthh01-ski-mi-temps-handisport-vacances>

Renseignements et inscriptions : Caroline Duval 07 62 65 42 05

CENTRES REEDUCATION / ETABLISSEMENTS SPECIALISES

Etablissement	Lieu	Date	Activité	Nb	Pilote	Acc
Rhône-Azur (UGEAM) Briançon + Gap	Serre-Chevalier	- 4/01 RaG Bayard (NPT) - 26/01 RaB SerreChe - 23/02 RaB Alberts - 09/03 RaB/RaG Réallon - 06/04 RaB SerreChe	Tandem / Dual/ Kart Ski Fond/ Pulka	6/8 max	3/4	3
APF SAVS-SAMSAH (Gap)	Réallon	Janv Fév / Mars	Tandem / Dual Kart-ski	6 max	3/4	2
APF Foyer Borel (Gap)	Réallon	Janv Fév / Mars	Tandem-ski	2/3	2/3	1

SEJOURS

Etablissement	Lieu	Date	Activité	Nb	Pilote	Acc
Vacance Sportive Handisport	Serre-chevalier UCPA	27 au 31 Mars	Tandem / Dual Kart-ski	10	5	..
IEM Hérouville- St-Clair	Risoul	Fin Mars	Tandem / Dual Kart-ski	20	Renfort (6)	20

ACCOMPAGNEMENTS SCOLAIRES

Etablissement	Lieu	Date	Activité	Nb	Pilote	Acc
Lycée D. Villard GAP	Arvieux	11 Janv	Formation Ski de Fond / Pulka	Classe 24	2 formateurs	...
UNSS 04	Réallon	9 et 10 Fév	Formation Pilotage Fauteuilski « DualSki »	18	2 formateurs	...
Collège Pierre Puget	Les Orres	23 au 27 Janv	Handiski Debout/Assis	1	1	

A NOTER: EPS et UNSS :

- Cycles de ski alpin et ski de fond / Aide à l'accès aux compétitions UNSS des élèves handicapés.
- Intervention sur demande des enseignants d'EPS et Chefs d'établissements.
- Mise à disposition de matériel adapté, aide technique et pédagogique.

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

QUI	Lieu	Date	Activité	Nb	Pilote	Acc
Naho L. (9 ans ; Myopathe)	Ancelle Les Orres Réallon	27 Déc au 12 Janv	Dualski Piloté Kartski	1	1	
Noé C. (jeune adulte, IMC)	Les Orres	17 au 22 Déc	Dualski Piloté Kartski	1	1	
Julie G. (DV)	Les Orres	26 au 30 Déc	Dualski Guidé	1	1	
Groupe militaire Anglais	Puy-St- Vincent	12 au 22 Janv	1 Dualski Piloté + 1 Kartski	2	2	

Club Ecrins Handisport (FFH)

Entraînement, initiation et perfectionnement aux différentes pratiques du Ski-Alpin Handisport (Assis, Debout, Guidé). Club labélisé FFH.

Le club des Ecrins Handisport propose à ses adhérents licenciés des séances de handiski sur différents modèles de fauteuil-ski: en autonomie (Uni-ski/Dual-ski) en semi-autonomie (Snow'Kart), ou intégralement Piloté (Tandem-ski ou Dual-ski Duo).

Les Orres Station 1650 Mercredi après-midi (hors vacances)

Contact: Club Ecrins Handisport ecrins.handisport@gmail.com 06.49.09.06.90



Club SCOCE (Ski Club Les Orres-Crévoux-Embrun)

Ski Alpin Handisport « **Loisir** » FFS section FFH

Type de public accueilli: **Assis et Debout**

Les Orres Station 1650 Mercredi matin (hors vacances) et **Samedi**

Contact: Eric Masnada eric.masnada@gmail.com 06.58.53.41.48 www.scoce.fr



Club CSHB (Club des Sports d'Hiver du Briançonnais)

Ski Alpin Handisport « **Loisir** » et « **compétition** » (FFS section FFH)

Type de public accueilli: **Assis et Debout**

Briançon / Serre-chevalier

Contact: Deslandes Gael contact@cshbriancon.fr 04.92.20.27.69
www.skiclub-briancon-cshb.clubffs.fr



Association « SKI-PARADIZ » (Monétiers)

L'association Ski Paradiz est née de la volonté de faciliter l'accès au handiski !
Accompagnement et prêt de matériel Fauteuil-ski.

Contact: skiparadiz@laposte.net 06 77 41 39 98 <https://www.facebook.com/skiparadiz/>



SECOURS CATHOLIQUE 05 « Section Fauteuil-Ski »

Accompagnement individuel ou groupe en Fauteuil-ski type « Dual-Ski »/ « GMS » sur la quasi totalité des stations (22) des Hautes-Alpes et Alpes de Hautes-Provence.

Contact: Service « Fauteuil-Ski » : 06 33 61 71 62 Marlène Morel angejpmorel@orange.fr



NORDIC ALPES DU SUD (NADS)

Activités nordiques: pratique libre et/ou encadrée.

Matériel « Luge de fond » et « Pulka » disponible sur certains sites nordiques des Hautes-Alpes (Bayard, Vallouise, Crévoux, Ceillac, Les Alberts, Serre-Chevalier...).

Gestion par les sites nordiques. Prêt gratuit (sur réservation).

Possibilité de prendre des cours spécialisés via les écoles de ski sur site.

Contact: Nordic-Alpes-Du-Sud (N.A.D.S) 09 86 59 54 70

Sites nordiques: <https://www.nordicalpesdusud.com/contact>



COMPÉTITIONS « SKI-ALPIN » « SNOWBOARD » HANDISPORT

Infos et inscription sur handisport.unautresport.com

Handi Sport & SNOW BOARD
FÉDÉRATION FRANÇAISE



COMPÉTITIONS NATIONALES SNOWBOARD 2023

COUPES DE FRANCE SNOWBOARD

7 janvier | Les Saisies (73)

1 slalom géant et 1 snowboard cross

28-29 janvier | Peisey-Vallandry (73)

2 slalom géant, 1 skicross

16 au 18 mars | Serre Chavalier (05)

snowboardcross avec le circuit Kid's snowboard de la FFS

CHAMPIONNATS DE FRANCE SKI ALPIN & SNOWBOARD

25-26 mars | Chamrousse (38)

1 slalom géant, 1 snowboardcross

PROGRAMMES « HANDISPORT-SANTÉ »

Activités Physiques et Sportives-Santé: APA NATATION (EMBRUN)

Le Comité Handisport des Hautes-Alpes propose un programme d'APSS « NATATION/AQUAGYM », sur ordonnance, pour les personnes en situation de handicap physique ou sensoriel relevant du handisport.

- **Lieu:** Centre aquatique intercommunal "Aquaviva" - Embrun (05)
- **Période:** Du 24/09/2022 jusque fin 06/2023 (Hors vacances scolaires)
- **Horaire:** le **vendredi de 16h à 17h** (entrée dans les vestiaires à 15h45)
- **Durée:** Programme de 12 séances consécutives (3 mois)
- **Intervenants:** BEESAN + Enseignants en APA-S + Bénévoles



Pour qui : Le dispositif est accessible sur prescription médicale, pour les personnes atteintes de maladies chroniques neurologiques invalidantes (Sclérose en Plaques, Ataxie, SLA, etc...) , mais aussi pour toutes personnes relevant du handisport (handicap moteur ou sensoriel).

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.

✓ **Préalables:**

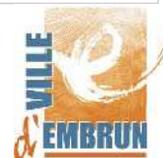
- Inscription au programme « SPORT-SANTÉ Natation/Aquagym »: 05handisport@gmail.com
- Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptées): établie par le médecin traitant
- Prise de licence Handisport « Multi-handisport » auprès de Club Ecrins Handisport (Embrun)

PS: Cette licence Handisport 2022-2023 couvre une cinquantaine d'activités sportives et permet la pratique en découverte de nombreuses activités proposées par le CDH05 et par les clubs du territoire.

✓ **Coût:**

- Inscription au programme 50€ (12 séances, renouvelable)
- Licence Handisport: 60€/an

*PS : certaines mutuelles prennent en charge une partie des frais liés au « Sport sur ordonnance »
(Se renseigner auprès de votre mutuelle...)*



Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

ASSOS, CLUBS ou SECTIONS Handisport

<i>Club / Section*</i>	<i>Contact</i>	<i>Lieux de pratique</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Mail</i>	<i>Disciplines sportives</i>
Club Ecrins Handisport (CEH)	Boris Mallein	Embrun	06 49 09 06 90	ecrins.handisport@gmail.com	FTT Handiski Natation
Club Nautique Alpin Serre-Ponçon	Thierry Allamanno	Embrun	04 92 43 00 02	cnasp@wanadoo.fr	Voile
Cercle des Nageurs de Gap	Jean-Jacques PY	Gap	09 79 08 66 98	directioncngap@gmail.com	Natation
Gap Hautes-Alpes Escrime	Jean-F Lafarge	Gap	06 67 69 18 52	president@gap-escrime.com	Escrime
Tennis Club de la Batie Neuve	Laurent Bonnefont	La Batie Neuve	07 88 64 99 81	laurent05230@gmail.com	Tennis
Eau-Vive-Embrun	Alexandre Georgel	Embrun	04 92 54 19 14	eve.kayak@gmail.com	Kayak / Raft
Gap Hautes-Alpes Athlétisme	Gilles Brochier	Gap	06 79 14 71 92	ghaa05@yahoo.fr	Athlétisme
Club des Sports d'Hiver Briançonnais	Deslandes Gael	Briançon	04 92 20 27 69	contact@cshbriancon.fr	Ski-Alpin
L'Argentière Ecrins Aquatic Club	Canu Jeremy	L'Argentière L.B	06 63 01 21 58	laeac@hotmail.fr	Natation
Ski Club Les Orres Crevoux Embrun	Eric Masnada	Les Orres	06 74 20 62 91	eric.masnada@orange.fr	Ski-Alpin
En corps des ailes (CT FFME 05)	Valérie Chauvet	Gap / Guillestre	06 78 27 06 92	grimpeusesroses05@gmail.com	Escalade
Association ACSSQ Queyras	Samuel Michel	Aiguille	07 81 76 45 53	autonomie.acssq@queyras.org	Randonnée Joelette, FTT
Association Ski-Paradiz	Franck Ritzenthaler	Le Monétier-les-bains	06 77 41 39 98	ritzfamille@sfr.fr	FTT Ski-Alpin
Club Alpin Français Guillestre	Francis Carletto	Guillestre	06.30.30.26.36	randos.francis05@gmail.com	Rando Joelette et guidée DV
Club Badminton Gap	Anne-M Thuilier	Gap	06 28 27 94 85	nanouam@free.fr	Badminton
Club Des Archers de Gap	Georges Comet	Gap	06 43 41 97 29	geo.thais05@orange.fr	Tir à l'Arc
Club Plongée Embrun	Béatrice Bozon	Embrun	06 16 39 71 67	bbbulles@sfr.fr>	Plongée
Handicap Rando Champsaur	Thierry Esquembre	Ancelle	06 46 58 01 19	esquembrethierry@gmail.com	FTT « Swincar »
SGML RALLY TEAM	Mathieu La Caria	St-André d'Embrun	492468263	sgmlrallyteam@gmail.com	Rally Automobile



Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tous types d'actions !

Il peut s'agir de piloter des fauteuil-ski, d'accompagner des skieurs debout ou assis, de guider des personnes non/mal voyantes, d'aider à l'organisation d'un événement ou encore tout simplement de tenir un stand info/resto.

Différentes formations sont proposées pour pouvoir encadrer les activités.

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que par la mobilisation des forces actives bénévoles pour une pratique sportive partagée handi-valide.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre... afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous !

Nom : Prénom :

Adresse

Date Naissance : Département + Commune:

Mail : Tél portable

Pratiques sportives personnelle:

Expériences encadrement handisport :

Document à renvoyer au :

Comité Départemental Handisport Hautes-Alpes (CDH05)

150 Bd G. Pompidou, 05000 Gap ou mail : 05handisport@gmail.com



BULLETIN D'ADHÉSION 2022-2023



Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes a pour mission **la promotion et le développement des activités sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et sensoriel.**

En adhérant à l'association,
vous rejoignez un mouvement de soutien pour l'intégration par le sport des personnes handicapées.

Nos objectifs et missions :

- Initiation et perfectionnement aux activités handisport
- Développement des clubs et/ou sections handisports
- Sensibilisation grand public et professionnels
- Formation fédérale Handisport (SKI, FTT)
- Organiser des manifestations pour la promotion du handisport
- Mise a disposition de matériels adaptés
- Acquisition de matériels adaptés
- Compétitions

ADHESION - SAISON 2022/2023 -

Je suis, nous sommes :

Mme, Mlle, Mr, Famille, Association, Société

- **Nom / Prénom :**
- **Adresse postale :**
- **E-mail :**
- **Téléphone :**

Je/nous souhaitons participer à l'association HANDISPORT 05 en qualité de :

- Membre(s) adhérent(s)** (précisez le nombre de membres) :x **25 €**
Accès au matériel handisport et au réseau des bénévoles de l'association handisport 05.
- Membre(s) donateur(s)** pour soutenir l'association : €

En joignant un chèque (CDH05) ou virement du montant de votre choix :€
IBAN FR76 1131 5000 0108 0013 8934 810

**L'association fait face à une diminution des aides publiques liées à l'emploi du chargé de développement Boris et au fonctionnement.
Le Handisport 05 ne pourra survivre sans vos dons !**

DON / MECENAT = AVANTAGES FISCAUX !

Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes (CDH05) est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH).

En qualité d'association reconnue d'utilité publique, nous pouvons percevoir des **dons** et nous fournirons en retour des reçus fiscaux pour le crédit d'impôt: (**Formulaire CERFA N° 11580*03**)

- **Si un particulier fait don en numéraire**, il bénéficie d'une **réduction d'impôt égale à 66% du don** dans la limite de 20% de son revenu imposable. Au-delà, l'excédent peut être reporté sur les 5 années suivantes.

- **Pour les entreprises**, elles bénéficient d'une **réduction d'impôt égale à 60% du montant versé** dans la limite de 5% (Cinq pour mille) du chiffre d'affaire brut.

Handi Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Hautes-Alpes

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTES-ALPES

Pratique des activités physiques et sportives spécifiques aux personnes handicapées physique et/ou sensoriel.

Siège Social: 150, Bd George Pompidou – 05000 GAP –

Locaux: Domaine de Chauveton, Route de Chalvet, 05200 EMBRUN

Tél : 06.49.09.06.90 – @Mail : 05handisport@gmail.com

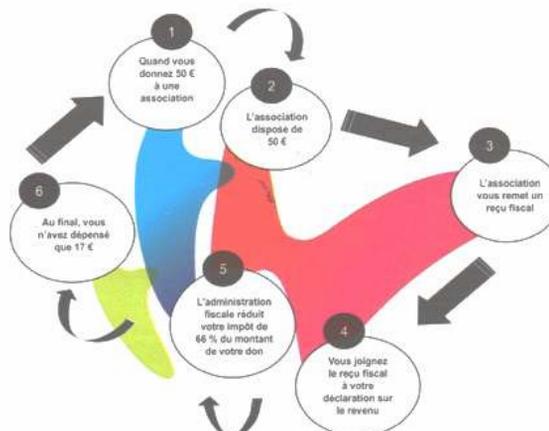
<http://handisport-hautes-alpes.fr>

HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Habilitation Ministérielle J.O. N°1234 NC du 05.02.81 reconnue d'utilité publique

**NOUS AIDER !
MECENAT
et
DON**

VOICI UN SCHEMA EXPLICATIF DE MON DON A MA REDUCTION D'IMPOT



POUR UN DON DE	LA DÉPENSE RÉELLE EST DE
10 €	3.40 €
20 €	6.80 €
30 €	10.20 €
40 €	13.60 €
50 €	17.00 €

JE PASSE À L'ACTE ET JE SOUTIENS LE COMITÉ HANDISPORT HAUTES-ALPES