

CHAMPIONNAT de FRANCE UNSS 2022 CIRCUIT TRAINING

10 au 13 mai 2022
SALON DE PROVENCE

Le service départemental UNSS des Bouches du Rhône organise le Championnat de France UNSS de Circuit Training 2022 à Salon de Provence.

Organisé en partenariat avec la Ville de Salon de Provence, l'Inspection d'Académie des Bouches du Rhône, le Conseil Départemental des Bouches du Rhône, la Région Sud, la MAIF et le Club Crossfit de Salon de Provence, cet événement rassemblera 21 lycées, 11 lycées professionnels et 23 collèges, de métropole et outre-mer.



Au total, environ 350 participants et une trentaine d'organiseurs œuvreront à départager les meilleurs français des catégories :

- Collèges
- Lycées
- Lycées professionnels
- Sport partagé (équipes mixtes : valides et porteurs de handicap)

Les lycées et lycées professionnels ouvriront le bal le mercredi et le jeudi autour des épreuves :

- Développé couché
- Flexions clavicules
- Traction
- Relais chronométré

Les collèges clôtureront la semaine le vendredi avec les épreuves :

- Pompes
- Box jump
- Traction
- Relais chronométré

Toutes les épreuves seront arbitrées par les jeunes juges UNSS, et des jeunes reporters couvriront l'événement pour en rendre compte sur les réseaux sociaux

Déroulement de la compétition : Espace Charles Trenet – Salon de Provence

Cérémonies protocolaires :

- Ouverture : mardi 10 mai à 19h30 – Espace Charles Trenet – Salon de Provence
- Remise des récompenses Lycées et LP : jeudi 12 mai à 14h30 – Espace Charles Trenet – Salon de Provence
- Remise des récompenses Collèges : vendredi 13 mai à 15h30 – Espace Charles Trenet – Salon de Provence

Plus d'informations sur :
www.unss.org