



Fédération Française
du Sport Adapté

Hautes-Alpes

PROGRAMME ENFANTS

Saison 2021 - 2022

Comité Départemental du
Sport Adapté 05



JOURNÉES SPORT ENSEMBLE

Journées secteur Nord

Danse : Mardi 9 novembre 2021

Rugby : Mardi 29 mars 2022

Jeux innovants : Mardi 10 mai 2022

Journée finale : Mardi 5 juillet 2022

Journées secteur Centre

Danse : Mardi 16 novembre 2021

Rugby : Mardi 22 mars 2022

Jeux innovants : Mardi 26 avril 2022

Journée finale : Mardi 5 juillet 2022

Journées secteur Sud

Danse : Mardi 23 novembre 2021

Rugby : Mardi 15 mars 2022

Jeux innovants : Mardi 3 mai 2022

Journée finale : Mardi 5 juillet 2022

JOURNÉES INTER-IME 04-05

Journée Course d'orientation

Le Mercredi 20 octobre 2021 au plan
d'eau de Sisteron

Journée Escalade

Le Mercredi 1 décembre 2021 au
collège de Tallard

Journée VTT

Le Mercredi 27 avril 2022 à Charance
dans les Hautes-Alpes

Journée Tennis

Le Mercredi 18 mai 2022, lieu à
définir

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES POUR LES ÉTABLISSEMENTS

Des activités sont déjà mises en place
avec certains établissements :

- Escalade
- Boxe
- Activités de montagne
- Activités motrices
- Savoir rouler à vélo
- Ski alpin
- Groupe montagne

**Si vous souhaitez mettre en place une
activité pour un groupe de votre
établissement, n'hésitez pas à nous
contacter**

JOURNÉES OUVERTES À TOUS

- Neige pour Tous à Bayard le mercredi 12 janvier 2022
- Neige pour Tous à Crévoux le mardi 8 mars 2022
- Journée Activités Motrices le jeudi 5 mai 2022
- Possibilité d'aller à la base nautique du CSLG durant le mois de juin. Sur inscription seulement

CHAMPIONNATS JEUNES

SAJ Para Cross Adapté

Le Mercredi 2 mars 2022, lieu à
confirmer

DEMANDES INDIVIDUELLES

Pour toute demande
d'accompagnement individuel, merci
de nous contacter directement !

**Pour toute question ou information
supplémentaire, n'hésitez pas à nous
contacter**

CDSA 05

cdsa05@sportadapte.fr

06 98 97 05 00 / 06 45 93 15 17