



Fédération Française  
du Sport Adapté

Hautes-Alpes

# PROGRAMME ENFANTS

Saison 2021 - 2022

Comité Départemental du  
Sport Adapté 05





# JOURNÉES SPORT ENSEMBLE

## Journées secteur Nord

**Danse** : Mardi 9 novembre 2021

**Rugby** : Mardi 29 mars 2022

**Jeux innovants** : Mardi 10 mai 2022

**Journée finale** : Mardi 5 juillet 2022

## Journées secteur Centre

**Danse** : Mardi 16 novembre 2021

**Rugby** : Mardi 22 mars 2022

**Jeux innovants** : Mardi 26 avril 2022

**Journée finale** : Mardi 5 juillet 2022

## Journées secteur Sud

**Danse** : Mardi 23 novembre 2021

**Rugby** : Mardi 15 mars 2022

**Jeux innovants** : Mardi 3 mai 2022

**Journée finale** : Mardi 5 juillet 2022



# JOURNÉES INTER-IME 04-05

## Journée Course d'orientation

Le Mercredi 20 octobre 2021 au plan  
d'eau de Sisteron

## Journée Escalade

Le Mercredi 1 décembre 2021 au  
collège de Tallard

## Journée VTT

Le Mercredi 27 avril 2022 à Charance  
dans les Hautes-Alpes

## Journée Tennis

Le Mercredi 18 mai 2022, lieu à  
définir



# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES POUR LES ÉTABLISSEMENTS

Des activités sont déjà mises en place  
avec certains établissements :

- Escalade
- Boxe
- Activités de montagne
- Activités motrices
- Savoir rouler à vélo
- Ski alpin
- Groupe montagne

**Si vous souhaitez mettre en place une  
activité pour un groupe de votre  
établissement, n'hésitez pas à nous  
contacter**



# JOURNÉES OUVERTES À TOUS

- Neige pour Tous à Bayard le mercredi 12 janvier 2022
- Neige pour Tous à Crévoux le mardi 8 mars 2022
- Journée Activités Motrices le jeudi 5 mai 2022
- Possibilité d'aller à la base nautique du CSLG durant le mois de juin. Sur inscription seulement



# CHAMPIONNATS JEUNES

## SAJ Para Cross Adapté

Le Mercredi 2 mars 2022, lieu à  
confirmer

## DEMANDES INDIVIDUELLES

Pour toute demande  
d'accompagnement individuel, merci  
de nous contacter directement !

**Pour toute question ou information  
supplémentaire, n'hésitez pas à nous  
contacter**

CDSA 05

[cdsa05@sportadapte.fr](mailto:cdsa05@sportadapte.fr)

06 98 97 05 00 / 06 45 93 15 17