

L'Art du TAÏ CHI CHUAN



∞ Christine Ravier ∞

Une activité physique
de bien-être et de santé
adaptée à tous



Partenariats

. Des projets collaboratifs
avec les acteurs de la
Santé, du Sport et de l'Entreprise.

. Des offres hebdomadaires, des week ends, des séjours
résidentiels..



Tai chi chuan thérapeutique

Accompagnement aux personnes
atteintes de pathologies et d'affections longue durée.



Tai chi chuan loisir/bien-être

Enseignante Brevet Professionnel Arts Energétiques
et Martiaux Chinois Homologué, habilitée sport sur ordonnance.

06 37 57 72 52

art-du-taijiquan@orange.fr

<http://art-du-taijiquan.fr>

facebook: @artdutaichichuan

Séance
découverte
offerte



Cours spécifiques de Tai Ji Quan Sport sur Ordonnance

Pour une séance découverte, merci de me contacter.

Le Tai Ji Quan est reconnu pour ses multiples vertus thérapeutiques. Séances réservées aux personnes atteintes de pathologies chroniques et désireuses de prendre en main leur santé en reprenant une activité physique qui contribuera à réduire la prise médicamenteuse du fait d'améliorations de leur état de santé.

Public : personnes orientées par les Maisons Sport Santé, les professionnels de santé, ou suite à un choix personnel.

Horaires et lieux :

Lundis 15h30 à Gap : CARRE Singulier 4 rue des Gentianes, zone des Eyssagnières

Vendredis 9h30 et 10h30 à ST BONNET : salle de la Mairie

Deux types d'abonnement :

- Annuel 37 semaines de cours pour 232 euros licence incluse OU
- 12 semaines consécutives de cours pour 105 euros, licence de 32 euros en sus.

Documents pour l'inscription : prescription médicale pour des séances de Tai Ji Quan et certificat médical pour la prise de licence fédérale.

Prise en charge financière : certaines mutuelles proposent des forfaits sport santé adapté à leurs adhérents souffrant de pathologies chroniques.

Contact : Christine RAVIER



Brevet fédéral homologué NEIJA AMCI
(BP AMCI)
Habilitée activités physiques sur prescriptions médicales
(sport sur ordonnance)
www.art-du-taijiquan.fr
Code APE 8551 Z
siret:49964517400016
Affiliée FAEMC