2020

Découvrons les activités nordiques…

Ensemble !!!

***GAP BAYARD** (05) le mercredi 15 janvier 2020*
***BARCELONNETTE**(04) le jeudi 06 février 2020*
***CREVOUX** (05) le mardi 10 mars 2020*

2020

Neige Pour Tous est une manifestation à la journée, ***ouverte à tous*** les publics : *adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique, sensoriel.* Vous êtes tous les bienvenus sur ces journées pour découvrir les ***activités nordiques.*** Au programme et suivant les sites de pratique, vous pourrez vous essayer au ski de fond (debout ou assis) et découvrir des jeux pour débuter, à la marche en raquette et ses jeux de pistes, au biathlon, à la pulka … vous pourrez aussi participer à la Flash Mob, ainsi pour vous entrainer vous pouvez visualiser la chorégraphie en cliquant sur le lien suivant

Flash Mob Neige pour Tous

A noter :

Le matériel est fourni et mis à disposition gracieusement par les organisateurs et les lieux d'accueil.

Il est demandé aux personnes d'être licenciés FFH, FFSA ou USEP, avec possibilité de prendre une licence journée.

Chaque lieu dispose d'une salle où vous pourrez vous reposer, prendre votre repas et boire une boisson chaude.

N'oubliez pas de prévoir des affaires chaudes: bonnet, paire de gants, écharpe, paire de chaussures imperméables et vestes fourrées si possible…

Des bénévoles seront présents pour aider et accompagner les sportifs.

Programme de la journée

Accueil **à partir de 10h00**

Activités **de 10h00 à 12h30**

Pause déjeuner **de 12h30 à 13h30**

Activités **de 13h30 à 15h30**

Si vous disposez de votre propre matériel de ski de fond, raquettes ou luges, pensez à le prendre avec vous.

2020

Dans Les Hautes-Alpes

INFOS PRATIQUES

GAP-BAYARD - Mercredi 15 janvier 2020

Accès : A Gap prendre la N85 en direction de Grenoble puis monter jusqu'au col Bayard. Arrivé au col le centre d'oxygénation est sur votre droite.

Restauration : sur réservation au restaurant du Centre d'Oxygénation. Contactez le 04 92 50 16 83.

A CREVOUX - Mardi 10 mars 2020

Accès : Au niveau d'Embrun sur la N94 prendre direction Baratier, Les Orres puis Crévoux. Un peu avant la station prendre à gauche pour le domaine de ski de fond (La Chalp).

Restauration : sur réservation au restaurant La Petite Fringale. Contactez le 03 92 43 45 16.

Handi Sport Hautes Alpes

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFÈTE DES HAUTES-ALPES

Gap BAYARD STATION ÉTÉ/HIVER

Crévoux

Fédération Française du Sport Adapté Hautes-Alpes

2020

Dans Les Hautes-Alpes

FICHE d'INSCRIPTION

Nom de la structure :

Adresse :

Contact du responsable pour cette journée

Nom :

Téléphone :

Mail :

A retourner au CDSA05

Par courrier : 5, Place Jules Ferry 05000 GAP

Par mail : cdsa05@ffsa-asso.fr

Pour tout complément d'informations vous pouvez nous envoyer un mail ou nous contacter au 06 98 97 05 00

	Mercredi 15 janvier 2020 GAP BAYARD	Mardi 10 mars 2020 CREVOUX
Nombre de participants (précisez le nombre global de sportifs licenciés et le nombre de non licenciés. Pour les non licenciés (cf doc « Demande de licence journée »)		
Nombre d'accompagnateurs		

Handi Sport Hautes Alpes

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFÈTE DES HAUTES-ALPES

Gap BAYARD STATION ÉTÉ/HIVER

Crevoux

Fédération Française du Sport Adapté Hautes-Alpes

2020

Dans Les Alpes de Haute-Provence

INFOS PRATIQUES

A BARCELONNETTE (Golf du Bois Chenu)- Jeudi 06 février 2020

Accès :

- Depuis le Sud par l'autoroute A 51, suivre Tallard puis la D900 jusqu'à Barcelonnette (durée 1h)
- Depuis Embrun par le bord du Lac, suivre: Savines- le- Lac, puis la D954 jusqu'à Barcelonnette (durée 1h)
- Depuis Briançon par le Col de Vars, suivre: Guillestre, puis la D902 jusqu'à Vars, puis Saint Paul-sur-Ubaye, Barcelonnette (durée 1h30)

Arrivé à Barcelonnette, prendre la D 908 en direction d'Uvernet-Fours, Pra-Loup, à la sortie de Barcelonnette, suivre les panneaux du Golf du Bois Chenu et Espace Nordique

Vallée Ubaye Serre-Ponçon COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE PRÉFET DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

NORDIC UBAYE

nordic Alpes du Sud

2020

Dans Les Alpes de Haute-Provence

FICHE d'INSCRIPTION

Nom de la structure :

Adresse :

Contact du responsable pour cette journée

Nom :

Téléphone :

Mail :

A retourner au CDSA04

(Au plus tard le 24 janvier 2020)

Par courrier : CDSA 04

204, rue des Tourelles

04100 MANOSQUE

Par mail : secretariat@cdsa04.fr

Pour tout complément d'informations vous pouvez nous envoyer un mail ou nous contacter au 06 66 83 87 45

	Jeudi 06 février 2020 **BARCELONNETTE**
Nombre de participants (précisez le nombre global de sportifs licenciés et le nombre de non licenciés. **Pour les non licenciés (cf doc « Demande de licence journée »)**	
Nombre d'accompagnateurs	

Handi Sport Comité Départemental Alpes de Haute Provence

USEP Alpes de Haute-Provence 04

Fédération Française du Sport Adapté Comité Départemental de Haute-Provence

DEMANDE de LICENCE JOURNEE FFH ou FFSA ou USEP

- ☐ **FFH (Fédération Française Handisport)**
- ☐ **FFSA (Fédération Française Sport Adapté)**
- ☐ **USEP (Union Sportive de l'Ecole Primaire)**

Nom de la Structure ou individuelle	Nom	Prénom	Date de naissance	Type de Handicap	Adresse