

Palier 1 \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Palier 2 \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
Palier 3 \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

## Attestation Aisance aquatique

Mon École : \_\_\_\_\_  
Ma Piscine : \_\_\_\_\_  
Mon Association : \_\_\_\_\_  
Ma Collectivité : \_\_\_\_\_  
Signature(s) : \_\_\_\_\_



Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_

Palier 1 : Entrer seul dans l'eau. Se déplacer en immersion totale. Sortir de l'eau seul.

Palier 2 : Sauter ou chuter dans l'eau. Se laisser remonter. Flotter de différentes façons. Regagner le bord et sortir seul de l'eau.

Palier 3 : Entrer seul dans l'eau par la tête. Remonter aligné à la surface. Parcourir 10 m en position ventrale tête immergée. Se retourner et flotter.

Valider et éditer l'attestation via le lien

<https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>