

Handi Sport

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Hautes-Alpes



PROGRAMME HANDISPORT ESTIVAL 2023



« HANDIRIDE OUTDOORMIX FESTIVAL- » 26 au 29 MAI – Embrun – HAUTES-ALPES

OUTDOORMIX SPRING Festival

10ème Edition !



Festival des Sports Extrêmes ! Et soirées Concert !!

Au programme du Handisport:

- **Fauteuil-Tout-Terrain (FTT Dh):** Descentes initiations :
 - Pratique autonome: FTT « Quadrix » ou « Buggy-Bike »
 - Pratique pilotée: FTT « Cingo »
- **FTT Electrique (E-FTT) et FTT-Trike (assist. Elec)**
 - Rando/Enduro en E-FTT et FTT-Trike + VTAE

Départ des rotations FTT « Descente » et « E-Rando »
au stand handisport sur le site du village OUTDOORMIX.

Horaires : A partir de 10 h (sauf dimanche matin et lundi aprem)

Lieu: stand handisport au village OutDoorMix (plan d'eau d'Embrun)

Infos: 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com

« SKI-NAUTIQUE HANDIRIDE » SAMEDI 5 AOUT – SCNSP – Baie Chanteloube (Chorges)

Initiation au **Ski-Nautique / Wakeboard Handisport :**
Assis, Debout ou Guidé DV.



Évènement « Handiride » avec le partenariat du Ski-Club-Nautique-Serre-Ponçon (SCNSP) et de l'association Planet-HandiSport (PHS).



Pratiques handisports avec matériel adapté:
Fauteuils ski-nautique / wakeboard / Triski / Bouée tractée, etc...

RDV : A partir de 9h30 au Site du SCNSP
(Baie de Chanteloube, Chorges)



Tarif: 20€ licenciés FFH/ 40€ non licenciés
Repas : Pique-nique proposé par le CDH05
(prix libre)

Inscription CDH05 :
05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90



« FTT HANDIRIDE » SAMEDI 12 AOUT – SERRE-CHEVALIER (Station)



PROGRAMME:

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN de descente (Dh)**
Evolution sur la piste bleue VTT « Mélèzine » (900m D-).
Remontée en télésiège.
Pratique Autonome: Equipe FTTiste et VTTiste.
Pratique Pilotée en « Cimgo ».

- **FAUTEUIL-TOUT-TERRAIN Electrique**
Circuit maniabilité et rando en E-FTT et VTAE.

RDV : A partir de 9h30 au stand devant le télésiège de la
« Casse du Bœuf »
(UCPA Grand Serre-Chevalier, Villeneuve La Salle)

Tarif : 20€ licenciés FFH/ 40€ non licenciés

Repas : Pique-nique proposé par l'association (prix libre)

Inscription CDH05 :
05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90

« FTT HANDIRIDE » SAMEDI 16 SEPTEMBRE – EMBRUN

- Descentes sur les sentiers Embrunais en **FTT autonome** (Quadrix, BuggyBike) ou en **FTT piloté « Cimgo »** (*rotations avec véhicules/remorques*)
- Rando en **FTT électrique** et **Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike »** et **« HandTrike »** à assistance électrique.

RDV : A partir de 9h30 dans les locaux du handisport
(domaine de Chauveton, Route de Chalvet 05200 Embrun).

Tarif : 20€ licenciés FFH/ 40€ non licenciés

Repas : Pique-nique proposé par l'association
(prix libre)

Inscription CDH05 :
05handisport@gmail.com 06.49.09.06.90



30 Sept et 01 Octobre: WE « Ride&Nature » Site Handisport 05 – Embrun

Découverte, initiation / perfectionnement à la pratiques du **Fauteuil-Tout-Terrain** de descente (DH) ou de randonnée (électrique).

- Descentes en FTT autonome Quadrix/Buggybike et FTT piloté « Cimgo ».
- Rando en Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike » et « HandTrike » à assistance électrique
- Vélo Tandem pour les personnes non/mal voyantes (guide)

Lieu: *Domaine de Chauveton à Embrun (locaux Handisport)*
A partir de 9h

Repas: *stands buvette et grillades le midi*
Samedi soir: Repas des licenciés du club et des bénévoles



Inscription:

Club Ecrins Handisport (C.E.H) :
ecrins.handisport@gmail.com



3 FORMATIONS « RANDONNEES HANDISPORT » – Hautes-Alpes

« **Accompagnateur Randonnée Handisport** » (Joëlette, Guidage DV, ..)

➤ Session: 12 et 13 Juin à Embrun

« **Accompagnateur Randonnée - Option FTT Autonome** »

➤ Session: 14 et 15 Juin à Embrun

Accompagnateur Randonnée - Option Fauteuil-Tout-Terrain Piloté Cimgo® :

➤ Session 1: 16 et 17 Juin à Embrun et Les Orres (Station)

➤ Session 2: Octobre à Embrun

Calendrier des formations:

<https://extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>

Contact infos:

CDH05: 06.49.09.06.90 05handisport@gmail.com

CRHPACA: paca@handisport.org



Inscription:

POLE FORMATION HANDISPORT • FFH

Tél. +33 (0)1 40 31 45 05

j.robert@handisport.org



SÉJOUR MULTISPORT-Mix sensations montagne à Serre-Chevalier (05)

Les activités sportives rythmeront votre séjour au cœur des sites sauvages et naturels de Serre-Chevalier:

Rafting, Canoë-kayak, VTT et FTT (fauteuil-tout-terrain autonome ou piloté Cimgo), Randonnée en Joëlette ou guidée DV, Voile... de pures sensations au programme de vos vacances sportives !

En dehors des activités sportives, les animateurs prolongeront les moments de plaisir et de convivialité en vous proposant des animations et des activités ludiques (course d'orientation pour découvrir le site, baignade, quizz...)



Deux semaines sont proposées :

- 2 au 8 juillet: adultes de 18/30 ans
- 9 au 15 juillet: jeunes de 15/ 21 ans

Public : handicap moteur ou sensoriel
Effectifs : groupe de 10 jeunes / semaine



UCPa

SPORT YOUR NATURE

Renseignements : Caroline Duval
vacanceshandisport@ucpa.asso.fr
07 62 65 42 05

21/22/23 JUILLET : STAGE PERFECTIONNEMENT FTT à Serre-Chevalier (05)

Premier Stage de « Perfectionnement FTT » national FFH. Ouvert aux pilotes de niveau 2 validé par un accompagnateur/Moniteur/ProCQH randonnée diplômé (<https://forms.gle/9jvC3LyZjgZuYAhC7>)

L'objectif du stage est de vous amener à progresser et vous rapprocher du niveau 3 du référentiel FTT. Les stagiaires en situation de handicap viennent accompagné d'au mois un VTTiste confirmé pour 2 pilotes.

Lieu de pratique: Serre Chevalier (Villeneuve)
Remontée TSD « Casse du Boeuf » ; Dénivelé 900m
Hébergement: Auberge de Jeunesse (adapté PMR 12 places)

Inscription:

<https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-handisport/evenements/stage-fft>

Contact: Emmanuel Buchoud (DS Rando, CTN): • +33 (0)7 60 94 64 38 • e.buchoud@handisport.org
Contact MATERIEL FTT: Comité Handisport Hautes-Alpes (05): 05handisport@gmail.com

Lien « Livret Fondamentaux FTT »: <https://www.handisport.org/les-essentiels-fft-les-fondamentaux/>



PROGRAMMES « HANDISPORT-SANTE »

Activités Physiques et Sportives-Santé: APA NATATION (EMBRUN)

Le Comité Handisport des Hautes-Alpes propose un programme d'APSS « NATATION/AQUAGYM », sur ordonnance, pour les personnes en situation de handicap physique ou sensoriel relevant du handisport.

- **Lieu:** Centre aquatique intercommunal "Aquaviva" - Embrun (05)
- **Période:** Du 24/09/2022 jusque fin 06/2023 (Hors vacances scolaires)
Reprise mi-septembre
- **Horaire:** le **vendredi de 16h à 17h** (entrée dans les vestiaires à 15h45)
- **Durée:** Programme de **12 séances** consécutives (3 mois)
- **Intervenants:** BEESAN + Enseignants en APA-S + Bénévoles



Pour qui : Le dispositif est accessible sur prescription médicale, pour les personnes atteintes de maladies chroniques neurologiques invalidantes (Sclérose en Plaques, Ataxie, SLA, etc...) , mais aussi pour toutes personnes relevant du handisport (handicap moteur ou sensoriel).

Activités à but thérapeutique, adaptées à la personne dans sa globalité.

✓ **Préalables:**

- **Inscription au programme « SPORT-SANTE Natation/Aquagym »:** 05handisport@gmail.com
- **Prescription médicale d'APA (Activités Physiques Adaptées):** établie par le médecin traitant
- **Prise de licence Handisport « Multi-handisport »** auprès de Club Ecrins Handisport (Embrun)

PS: Cette licence Handisport 2022-2023 couvre une cinquantaine d'activités sportives et permet la pratique en découverte de nombreuses activités proposées par le CDH05 et par les clubs du territoire.

✓ **Coût:**

- **Inscription au programme 50€ (12 séances, renouvelable)**
- **Licence Handisport: 60€/an**

PS : certaines mutuelles prennent en charge une partie des frais liés au « Sport sur ordonnance » (Se renseigner auprès de votre mutuelle...)

Inscription CDH05 : 06.49.09.06.90 ou 05handisport@gmail.com



« TERRE DE JEUX » HAUTES-ALPES

Évènements sportifs organisés dans le cadre du programme « Terre de Jeux 2024 » du Département des Hautes-Alpes. Projections vidéos de Sport Paralympique, sensibilisation, information et pratique.

Activités handisport avec matériel adapté en Fauteuil-Tout-Terrain (FTT), Vélo-Fauteuil-Tout-Terrain « Trike » (VFTT assist. Elec), Ski-Nautique / Wakeboard assis.

- SAMEDI 12 AOÛT à Serre-Chevalier: Journée Randonnée/Descente en FTT
- SAMEDI 5 AOÛT à la Baie de Chanteloube : Journée Handi-Ski-Nautique
- SAMEDI 16 SEPTEMBRE à Embrun: Journée Randonnée/Enduro en Vélo-Fauteuil- Tout-Terrain et FTT + projection Sport Paralympique

Inscription CDH05 :

05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90

ETABLISSEMENTS SPECIALISES

Etablissement	Lieu	Date	Activité	Nb	Pilote	Acc
Centre de rééducation Rhône-Azur	Briançon Savine Embrun	- Juin - Juillet - Aout - Sept	FTT / CIMGO JOELETTE	8 max (2x4)	4/5	4
APF SAVS-SAMSAH (Gap)	Embrun / Puy-Sanière	- Juin - Juillet - Sept	FTT / CIMGO	6 max	3/4	2

SCOLAIRE

Type	Lieu	Date	Activité	Etablissement	Nb	Acc
EPS UNSS	Hautes-Alpes	Toute l'année	Handbike Fauteuil-sport Et autres..	Primaire Collège Lycée

Aide technique et matériel adapté pour les élèves en situation de handicap

SOUTIEN AU MOUVEMENT SPORTIF

Le Comité Handisport 05 met à disposition des licenciés, des associations et des établissements scolaires, bureau des guides et autres son matériel handisport : Joëlettes, FTT, Handbike, Fauteuil-Sport, Fauteuil-ski, etc...

Adhésion obligatoire à l'association et formation des encadrants (professionnels ou bénévoles) aux différents matériels et à l'accompagnement sportif des personnes handicapées.

Conseils techniques, adaptations, accessibilité des sites, création sections handisport, ...

Infos / Réservation : 05handisport@gmail.com ou 06.49.09.06.90

ASSOS, CLUBS ou SECTIONS Handisport

<i>Club / Section*</i>	<i>Contact</i>	<i>Lieux de pratique</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Mail</i>	<i>Disciplines sportives</i>
Club Ecrins Handisport (CEH)	Boris Mallein	Embrun	06 49 09 06 90	ecrins.handisport@gmail.com	FTT Handiski Natation
Club Nautique Alpin Serre-Ponçon	Thierry Allamanno	Embrun	04 92 43 00 02	cnasp@wanadoo.fr	Voile
Cercle des Nageurs de Gap	Jean-Jacques PY	Gap	09 79 08 66 98	directioncngap@gmail.com	Natation
Gap Hautes-Alpes Escrime	Jean-F Lafarge	Gap	06 67 69 18 52	president@gap-escrime.com	Escrime
Tennis Club de la Batie Neuve	Laurent Bonnefont	La Batie Neuve	07 88 64 99 81	laurent05230@gmail.com	Tennis
Eau-Vive-Embrun	Alexandre Georgel	Embrun	04 92 54 19 14	eve.kayak@gmail.com	Kayak / Raft
Gap Hautes-Alpes Athlétisme	Gilles Brochier	Gap	06 79 14 71 92	ghaa05@yahoo.fr	Athlétisme
Club Sports Hiver Briançonnais	Deslandes Gael	Briançon	04 92 20 27 69	contact@cshbriancon.fr	Ski-Alpin
L'Argentière Ecrins Aquatic Club	Canu Jeremy	L'Argentière L.B	06 63 01 21 58	laeac@hotmail.fr	Natation
Ski Club Les Orres Crevoux Embrun	Eric Masnada	Les Orres	06 74 20 62 91	eric.masnada@orange.fr	Ski-Alpin
En corps des ailes (CT FFME 05)	Valérie Chauvet	Gap / Guillestre	06 78 27 06 92	grimpeusesroses05@gmail.com	Escalade
Association ACSSQ Queyras	Samuel Michel	Aiguille	07 81 76 45 53	autonomie.acssq@queyras.org	Randonnée Joelette, FTT
Association Ski-Paradiz	Franck Ritzenthaler	Le Monétier-les-bains	06 77 41 39 98	ritzfamille@sfr.fr	FTT Ski-Alpin
Club Alpin Français Guillestre	Francis Carletto	Guillestre	06.30.30.26.36	randos.francis05@gmail.com	Rando Joelette et guidée DV
Club Badminton Gap	Anne-M Thuillier	Gap	06 28 27 94 85	nanouam@free.fr	Badminton
Club Des Archers de Gap	Georges Comet	Gap	06 43 41 97 29	geo.thais05@orange.fr	Tir à l'Arc
Club Plongée Embrun	Béatrice Bozon	Embrun	06 16 39 71 67	bbbulles@sfr.fr>	Plongée
Handicap Rando Champsaur	Thierry Esquembre	Ancelle	06 46 58 01 19	esquembrethierry@gmail.com	FTT « Swincar »
SGML RALLY TEAM	Mathieu La Caria	St-André d'Embrun	04 92 46 82 63	sgmlrallyteam@gmail.com	Rally Automobile



APPEL AUX BENEVOLES

Tout au long de la saison, nous recherchons de nombreux bénévoles pour tous types d'actions !

Il peut s'agir de piloter des fauteuil-ski, d'accompagner des skieurs debout ou assis, de guider des personnes non/mal voyantes, d'aider à l'organisation d'un événement ou encore tout simplement de tenir un stand info/resto.

Différentes formations sont proposées pour pouvoir encadrer les activités.

Nous ne pouvons mettre en place des actions de qualité que par la mobilisation des forces actives bénévoles pour une pratique sportive partagée handi-valide.

Le Comité Handisport est une association dans laquelle tout le monde peut s'investir et qui a besoin du plus grand nombre... afin que nos passions soient vraiment partagées par Tous !

Nom : **Prénom :**

Adresse

.....

Date Naissance : **Département + Commune:**

Mail : **Tél portable**

Pratiques sportives personnelle:

Expériences encadrement handisport :



BULLETIN D'ADHÉSION 2022-2023



Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes a pour mission **la promotion et le développement des activités sportives à destination des personnes en situation de handicap physique et sensoriel.**

En adhérant à l'association,
vous rejoignez un mouvement de soutien pour l'intégration par le sport des personnes handicapées.

Nos objectifs et missions :

- Initiation et perfectionnement aux activités handisport
- Développement des clubs et/ou sections handisports
- Sensibilisation grand public et professionnels
- Formation fédérale Handisport (SKI, FTT)
- Organiser des manifestations pour la promotion du handisport
- Mise à disposition de matériels adaptés
- Acquisition de matériels adaptés
- Compétitions

ADHESION - SAISON 2022/2023 -

Je suis, nous sommes :

Mme, Mlle, Mr, Famille, Association, Société

- **Nom / Prénom :**
- **Adresse postale :**
- **E-mail :**
- **Téléphone :**

Je/nous souhaitons participer à l'association HANDISPORT 05 en qualité de :

- Membre(s) adhérent(s)** (précisez le nombre de membres) :x **25 €**
Accès au matériel handisport et au réseau des bénévoles de l'association handisport 05.
- Membre(s) donateur(s)** pour soutenir l'association : €

En joignant un chèque (CDH05) ou virement du montant de votre choix :€
IBAN FR76 1131 5000 0108 0013 8934 810

L'association fait face à une diminution des aides publiques liées à l'emploi du chargé de développement Boris et au fonctionnement.

Le Handisport 05 ne pourra survivre sans vos dons !

DON / MECENAT = AVANTAGES FISCAUX !

Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes (CDH05) est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, affiliée à la Fédération Française Handisport (FFH).

En qualité d'association reconnue d'utilité publique, nous pouvons percevoir des **dons** et nous fournirons en retour des reçus fiscaux pour le crédit d'impôt: (**Formulaire CERFA N° 11580*03**)

- **Si un particulier fait don en numéraire**, il bénéficie d'une **réduction d'impôt égale à 66% du don** dans la limite de 20% de son revenu imposable. Au-delà, l'excédent peut être reporté sur les 5 années suivantes.

- **Pour les entreprises**, elles bénéficient d'une **réduction d'impôt égale à 60% du montant versé** dans la limite de 5% (Cinq pour mille) du chiffre d'affaire brut.

Handi Sport



COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Hautes-Alpes

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT HAUTES-ALPES

Pratique des activités physiques et sportives spécifiques aux personnes handicapées physique et/ou sensoriel.

Siège Social: 150, Bd George Pompidou – 05000 GAP –

Locaux: Domaine de Chauveton, Route de Chalvet, 05200 EMBRUN

Tél : 06.49.09.06.90 – @Mail : 05handisport@gmail.com

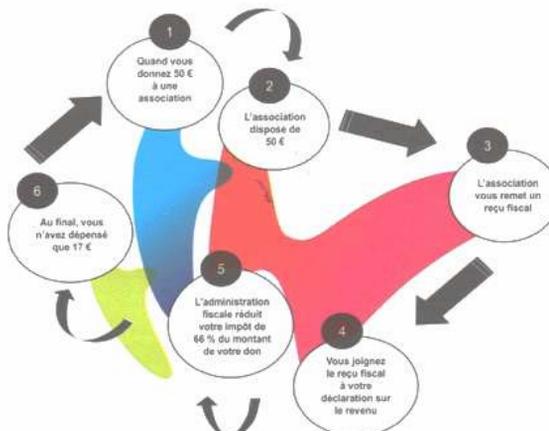
<http://handisport-hautes-alpes.fr>

HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Habilitation Ministérielle J.O. N°1234 NC du 05.02.81 reconnue d'utilité publique

NOUS AIDER!
MECENAT
et
DON

VOICI UN SCHEMA EXPLICATIF DE MON DON A MA REDUCTION D'IMPOT



POUR UN DON DE	LA DÉPENSE RÉELLE EST DE
10 €	3.40 €
20 €	6.80 €
30 €	10.20 €
40 €	13.60 €
50 €	17.00 €

JE PASSE À L'ACTE ET JE SOUTIENS LE COMITÉ HANDISPORT HAUTES-ALPES