

GRILLE D'ÉVALUATION DE L'AISANCE AQUATIQUE

Club : MNS :		Nageur 1 Nom/Prénom :	Nageur 2 Nom/Prénom :	Nageur 3 Nom/Prénom :	Nageur 4 Nom/Prénom :	Nageur 5 Nom/Prénom :	Nageur 6 Nom/Prénom :	Nageur 7 Nom/Prénom :	Nageur 8 Nom/Prénom :	Nageur 9 Nom/Prénom :	Nageur 10 Nom/Prénom :																	
Ecole : Enseignant :																												
PALIER 1	Entrer seul dans l'eau																											
	Se déplacer en immersion totale																											
	Sortir de l'eau seul																											
PALIER 2	Sauter ou chuter dans l'eau																											
	Se laisser remonter, flotter de différentes façons																											
	Regagner le bord et sortir seul de l'eau																											
PALIER 3	Entrer seul dans l'eau par la tête																											
	Remonter aligné à la surface																											
	Parcourir 10 m en position ventrale tête immergée																											
	Se retourner et flotter sur le dos bassin en surface																											
	Regagner le bord et sortir seul de l'eau																											
Réussite du ou des paliers		P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3

Points de vigilances : Les repères pour l'aisance aquatique et paliers d'acquisitions permettent de situer l'élève / l'enfant en **grande profondeur** (au minimum taille de la personne avec le bras levé) et **sans matériel de flottaison**.