



2023

Découvrons-les activités nordiques...

Ensemble !!



GAP BAYARD (05) le mercredi 4 janvier 2023

Barcelonnette (04) le jeudi 2 février 2023



2023

Neige Pour Tous est une manifestation à la journée, **ouverte à tous** les publics : *adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique, sensoriel*. Vous êtes tous les bienvenus sur ces journées pour découvrir les **activités nordiques**. Au programme et suivant les sites de pratique, vous pourrez vous essayer au ski de fond (debout ou assis) et découvrir des jeux pour débiter, à la marche en raquette et ses jeux de pistes, au biathlon, à la pulka ... vous pourrez aussi participer à la Flash Mob, ainsi pour vous entraîner vous pouvez visualiser la chorégraphie en cliquant sur le lien suivant.

[Flash Mob Neige Pour Tous](#)

A noter :

Le matériel est fourni par le lieu d'accueil contre un bon délivré par nos soins à l'accueil. Cette location **coûte 5€** pour raquettes + ski.

Il est demandé aux personnes d'être licenciées FFH, FFSA, avec possibilité de prendre une Licence journée.

Chaque lieu dispose d'une salle où vous pourrez vous reposer, prendre votre repas et boire une boisson chaude.

N'oubliez pas de prévoir des affaires chaudes : bonnet, paire de gants, écharpe, paire de chaussures imperméables et vestes fourrées si possible...

Des bénévoles seront présents pour aider et accompagner les sportifs.

Programme de la journée:

Accueil – A partir de 10h

Activités – de 10h à 12h30

Pause repas – de 12h30 à 13h30

Activités – de 13h30 à 15h30

Si vous disposez de votre propre matériel de ski de fond, de raquettes à neige ou de luge, pensez à le prendre avec vous !



2023

INFOS PRATIQUES

Accès: A Gap prendre la N85 en direction de Grenoble puis monter jusqu'au col Bayard. Arrivé au col le centre d'oxygénation est sur votre droite.

Restauration: sur réservation au restaurant du Centre d'Oxygénation.
Contactez le 04 92 50 16 83.





2023

Fiche d'inscription

Nom de la structure:

Adresse:

Contact du responsable de cette journée:

Nom:

Téléphone:

Mail:

**ATTENTION,
UNE PARTICIPATION DE
5€/PERSONNE EST
DEMANDÉE POUR
TOUTE PERSONNE,
LICENCIÉE OU NON
LICENCIÉE POUR
PARTICIPER À CETTE
JOURNÉE**

Paiement:

- Participation obligatoire:** 5€/personne = x 5€ = € (gratuit pour les encadrants)
- Location matériel:** 5€/personne = X 5€ = € (si vous n'avez pas votre matériel)

TOTAL: €

	Mercredi 4 janvier 2023
Nombre de participants (pour les non licenciés : cf doc demande licence découverte)	
Nombre d'accompagnateurs	

A retourner au CDSA 05

AVANT LE 14 DECEMBRE

Par mail: cdsa05@sportadapte.fr

Pour tout complément d'information, vous pouvez nous envoyer un mail ou nous joindre au:

Caroline: 06 98 97 05 00

Céline: 06 45 93 15 17

